

SOMMARSCHEMA

15 JUNI – 30 AUGUSTI 2026 :: VECKA 25 – 35

Yoga som möter dig där du är.



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V.25 15-21 juni	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	STÄNGT SKÅRTORSDAG	STÄNGT MIDSOMMAR	STÄNGT	STÄNGT
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA				
	15.45-17.00 MEDIYOGA						
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE				
		19.00-20.15 YIN					
V.26 22-28 juni	6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		9.00-11.00 MYSORE
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA			
		19.00-20.15 YIN		19.00-20.15 HATHA LUGN			
V.27 29 juni – 5 juli	6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		9.00-11.00 MYSORE
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.4 ASHTANGAYOGA	17.15–18.45 MYSORE				
		19.00-20.15 YIN		19.00-20.15 HATHA LUGN			
V.28 6-12 juli	6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15–18.45 MYSORE				
V.29 13-19 Juli	6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15–18.45 MYSORE				
V.30-31	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT		STÄNGT
V.32 3-9 augusti	6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA			
		19.00-20.15 YINYOGA		19.00-20.15 HATHA LUGN			
V.33 10-16 augusti	6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		6.15–9.00 MYSORE		9.00-11.00 MYSORE
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA			
		19.00-20.15 YINYOGA		19.00-20.15 YINYOGA			
V.34 17-23 augusti	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE		9.00-11.00 MYSORE
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-19.00 MYSORE	17.15-18.45 MYSORE			
		19.00-20.15 YINYOGA		19.00-20.15 YINYOGA			
V.35 24-30 augusti	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	6.15–9.00 MYSORE	FULLMÅNE	9.00-10.15 HATHA	9.00-11.00 MYSORE
		11.00 – 11.45 COREYOGA					
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA	12.00-13.00 HATHA FLOW	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA	12.00-13.00 HATHA FLOW			
	17.15-18.45 MYSORE		17.15-19.00 MYSORE	17.15-18.45 MYSORE			
		17.15-18.45 ASHTANGA LEDD					