



VÅRSHEMA

26 JANUARI – 14 JUNI 2026

Yoga för dig som är ny och nyfiken eller inkörd och rutinerad.

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.15 – 8.15 MYSORE (ass 6.15 - 8.00)	6.15 – 8.15 MYSORE (ass 6.15 - 8.00)	6.15 – 8.15 MYSORE (ass 6.15 - 8.00)	6.15 – 8.15 MYSORE (ass 6.15 - 8.00)	6.15 – 8.15 MYSORE (ass 6.15 - 8.00)		
7.45 – 9.00 MYSORE (ass 7.45 - 9.00)	7.45 – 9.00 MYSORE (ass 7.45 - 9.00)		7.45 – 9.00 MYSORE (ass 7.45 - 9.00)		9.00 – 10.15 HATHA LUGN	9.00 – 11.00 MYSORE
	11.00 – 11.45 COREYOGA	10.00 – 11.00 MAMABABY FLOW (8 veckor)				
12.00 – 13.00 ASHTANGAYOGA FÖR ALLA	12.00 – 13.00 HATHA FLOW	12.00 – 13.00 ASHTANGAYOGA FÖR ALLA	12.00 – 13.00 HATHA FLOW	12.00 – 13.00 ASHTANGAYOGA FÖR ALLA		
15.45 – 17.00 MEDIYOGA	15.45 – 17.00 SHAMANIC YIN FLOW	15.45 – 17.00 LYMFYOGA	16.10 – 17.00 BARNYOGA (6 veckor)			
17.15 – 18.45 MYSORE	17.15 – 18.45 ASHTANGAYOGA LEDD**	17.15 – 18.45 MYSORE	17.15 – 18.45 MYSORE	17.15 – 18.30 YINYOGA		17.15 – 18.30 YINYOGA
19.15 – 20.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE*	19.00 – 20.15 YINYOGA	19.15 – 20.30 KLANGYIN	19.00 – 20.30 ASHTANGAYOGA LEDD**			18.45 – 20.00 ASHTANGAYOGA NYBÖRJAR-INTENSIV (6 veckor)

* SLUTEN NYBÖRJARKURS ** FÖR FORTSÄTTARE

YOGAKORT Årskort och våra olika månadskort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också droppa in med klippkort på valfria klasser.

YOGAKURSER Går du en yogakurs har du alltid en plats bokad och kan ta igen missat tillfälle i mån av plats inom kursperioden.

Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass.

Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan eller i vår app Zoezi.

PRISER YOGAKORT

ÅRSKORT	950 KR/MÅNAD
ÅRSKORT	10.800 KR
UNGDOMSKORT	650 KR/MÅNAD, OBUNDET
1-MÅNADERSKORT	1.350 KR
3-MÅNADERSKORT	3.400 KR
6-MÅNADERSKORT	6.300 KR ELLER 1.050/MÅN
10-KLIPPKORT	2.300 KR
DROP-IN	250 KR

NY HOS OSS?

PROVA-PÅ 3 VECKOR 625 KR