



SOMMARSHEMA

16 JUNI – 24 AUGUSTI 2025 VECKA 25-34

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	L	SÖNDAG
V. 25 16-22/6	6.15– 9.00 MYSORE	6.15– 9.00 MYSORE	6.15– 9.00 MYSORE	MIDSOMMAR	MIDSOMMAR		
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE				
V. 26 23-29/6	6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		9.00-11.00 MYSORE
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE				
V. 27 30-6/7	6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.4 ASHTANGAYOGA	17.15– 18.45 MYSORE				
V. 28 7-13/7	6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15– 18.45 MYSORE				
V. 29 14-20/7	6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15– 18.45 MYSORE				
V. 30-31 21-3/8	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT		STÄNGT
	6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15– 18.45 MYSORE				
V. 32 4-10/8	6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15– 18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE	17.15– 18.45 ASHTANGAYOGA			
V. 33 11-17/8	6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		6.15– 9.00 MYSORE		
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15– 18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE	17.15– 18.45 ASHTANGAYOGA			
	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs måndag-torsdag 850 kr (ingår ej i sommarkortet)						
v.34 18-24/8	6.15– 9.00 MYSORE	6.15– 9.00 MYSORE	6.15– 9.00 MYSORE	6.15– 9.00 MYSORE	6.15– 9.00 MYSORE		9.00-11.00 MYSORE
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15– 18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-19.00 MYSORE	17.15-18.45 MYSORE			
PROVA PÅ SCHEMA							
v.34 18-24/8	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA Prova-på		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA Prova-på		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA Prova-på		
	15.45-16.45 MEDIYOGA Prova-på	15.45-16.45 SHAMANIC YIN Prova-på	15.45-16.45 LYMFYOGA Prova-på				17.15-18.15 YINYOGA Prova-på
	19.00-20.00 ASHTANGAYOGA Prova-på	19.00-20.00 YINYOGA Prova-på	19.15-20.30 ASHTANGAYOGA Prova-på	19.00-20.00 ASHTANGAYOGA Prova-på			18.45-19.45 ASHTANGAYOGA Prova-på
PROVA PÅ MYSORE SCHEMA							
	6.15– 9.00 MYSORE Prova-på	6.15– 9.00 MYSORE Prova-på	6.15– 9.00 MYSORE Prova-på	6.15– 9.00 MYSORE Prova-på	6.15– 9.00 MYSORE Prova-på		9.00-11.00 MYSORE Prova-på
	17.15-18.45 MYSORE Prova-på		17.15-19.00 MYSORE Prova-på	17.15-18.45 MYSORE Prova-på			

SOMMARKORT 2.200 KR

INTENSIVKURS FÖR NYBÖRJARE I ASHTANGAYOGA 850 KR

PROVA-PÅ KLASSER 100 KR