

SOMMARSHEMA

16 JUNI – 24 AUGUSTI 2025



VECKA 25	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
16-22/6	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Intro till Mysore		MIDSOMMAR- AFTON	MIDSOMMAR- DAGEN	
	17.30-18.45 (MO) HATHA-FLOW 🧘	17.30-19.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Nybörjare	10.00-11.15 (BC) *MEDIYOGA 🧘	11.30-12.45 (MO) HATHA & YINYOGA 🧘			
	19.00-20.30 (MO) *ASHTANGAYOGA Intro till Mysore	19.15-20.30 (SO) YINYOGA 🧘	17.30-19.00 (MO) ASTHANGAYOGA Ledd klass & Mysore				
VECKA 26+27	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
23-29/6 + 30/6-6/7	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Intro till Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		
	17.30-18.45 (MO)(MO) HATHA-FLOW 🧘		10.00-11.15 (BC) *MEDIYOGA 🧘		11.30-12.30 (MO) FREDAGS FLOW 🧘		
	19.00-20.30 (MO) *ASHTANGAYOGA Intro till Mysore	17.30-19.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Nybörjare	17.30-19.00 (MO) ASTHANGAYOGA Ledd klass & Mysore	18.00-19.15 (AM)(MR) YINYOGA 🧘			
VECKA 28+29	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG 12/7	SÖNDAG 13/7
7-13/7+ 14-20/7					6.30–8.00 (PS)(PS) ASHTANGAYOGA Mysore		
			10.00-11.15 (BC) *MEDIYOGA 🧘 (ej vecka 29)				
	18.30-20.00(MO)(PS) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore	18.00-19.15 (MO)(JL) HATHA-FLOW 🧘	17.30-19.00 (MR)(PS) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore	18.00-19.15 (MR)(JL) YINYOGA 🧘			
VECKA 30-31	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
21/7-3/8 ONLINE	9.00-10.00 (MO) ASHTANGAYOGA ONLINE		17.30-18.30 (SO) YINYOGA ONLINE	9.00-10.00 (MO) HATHAYOGA ONLINE			
VECKA 32	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
4-10/8					6.30–8.00 (PS) ASHTANGAYOGA Mysore		
	18.30-20.00 (PS) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore	18.00-19.15 (SOA) HATHA-FLOW 🧘	17.30-19.00 (PS) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore	18.00-19.15 (IF) YINYOGA 🧘			
VECKA 33	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
11-17/8 Prova-på veckor 11-24/8			6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		
			10.00-11.15 (BC) MEDIYOGA 🧘		11.30-12.30 (MO) FREDAGS FLOW 🧘		
	18.30-20.00(PS) ASHTANGAYOGA Mysore	18.30-19.45 (AM) ASHTANGAYOGA Ledd klass	18.30-19.45 (SOA) HATHA-FLOW 🧘	18.00-19.15 (SO) YINYOGA 🧘			
VECKA 34	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18-24/8 Prova-på veckor 11-24/8	10.00-11.15 (MO) HATHA & YINYOGA 🧘		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		
	17.45-19.00 (KS) HATHA-FLOW	16.45-17.45 (BC) COREYOGA	10.00-11.15 (BC) MEDIYOGA 🧘	17.30-18.45 (BC) HORMONY & LYMFYOGA 🧘	11.30-12.30 (MO) FREDAGS FLOW 🧘		16.30-17.45 (SO) YINYOGA 🧘
	19.15-20.45 (GF) ASHTANGAYOGA Mysore	18.30-19.45 (AM) ASHTANGAYOGA Ledd klass	18.30-19.45 (SOA) HATHA-FLOW 🧘	19.00-20.15 (IF) YOGA FÖR STELA			18.00-19.15 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd klass

Med reservation för ändringar

Boka plats: www.yogadevijarfalla.zoezi.se

SOMMARSHEMA

16 JUNI – 24 AUGUSTI 2025



Sommarkort 9 juni - 24 augusti :: 11 veckor yoga :: 1 800 kr

Med sommarkortet kan du yoga hur mycket du vill hela sommaren. Är du bortrest kan du yoga med oss online. Bonus! Kortet börjar gälla redan från den 9 juni!

Ingår i sommarkortet

- Alla schemalagda klasser i studion och online vecka 24-34 (vecka 24 hittar du på vårschemat).
- Sommarkurser vecka 25-27
- Prova-på vecka 33-34

Kortet är digitalt. Du kan läsa mer och köpa det på www.yogadevi.se/jarfalla

Alla klasser på sommarschemat ingår i våra yogakort och drop-in.

PRISER

- ♥ Sommarkort 16 juni – 24 augusti: 1 800 kr
- ♥ Årskort: 9.400 kr eller 795 kr/månad
- ♥ Yogakort 3 månader: 3 200 kr
- ♥ Yogakort 6 månader: 5 800 kr
- ♥ Klippkort 10 gånger: 2 200 kr
- ♥ Klippkort 5 gånger: 1 100 kr
- ♥ Drop-in: 240 kr



*Sommarkurser

Ingår i sommarkortet!

*Ashtangayoga intensivkurs för nybörjare 3 gånger

Tisdagar 17.30- 19.00, 17/6-1/7, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris: 550 kr

*Ashtangayoga intensivkurs fortsättning/intro till Mysore 3 gånger

Måndagar 19.00-20.30, 16-30/6, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris: 550 kr

Onsdagar 6.30-8.00, 18/6-2/7, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris: 550 kr

*Mediyoga

Onsdagar 10.00-11.15, 18/6-9/7, Lärare: Bea Casselholm de Salles, Sommarpris: 675 kr

- ▲ Lugn och återhämtande yoga passar alla
- ▲ Mjuk & stärkande yoga som passar alla
- ▲ Fysik yoga i ett skönt tempo för alla nivåer
- ▲ Yoga i egen takt, läraren hjälper dig individuellt

 Klassen sänds även online

Boka plats: www.yogadevijarfalla.zoezi.se