

VÅRSHEMA 2025

27 januari – 15 juni



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (MO) ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE		6.30–8.00 (MO) ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE	6.30–7.30 (MB) MEDITATION & YINYOGA ONLINE 	6.30–8.30 (GF) ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE Ledd primary första fredagen varje månad, start 6.15.		
9.30–10.45 (MO) HATHA & YINYOGA 		9.30–10.45 (BC) MEDIYOGA 			9.00–10.30 (MO/PS) ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE (uppehåll 22/3 & 10/5)	
			11.30–12.30 (MO) ASHTANGA VINYASA YOGA FÖR ALLA 	11.30–12.30 (MO) FREDAGS-FLOW 	11.00–12.15 (MO/JE) YOGA FÖR STELA (uppehåll 22/3 & 10/5)	
	16.45–17.45 (BC) COREYOGA för inre stabilitet					
17.45–19.00 (KS) HATHA FLOW	18.00–19.15 (AM) YINYOGA 	17.30–19.00 (MO) ASHTANGA VINYASA YOGA INTRO TILL MYSORE/MYSORE	17.30–18.45(BC) HORMONY & LYMFYOGA 	17.00–18.30 (MB/CS) MINDFUL FREDAG (uppehåll 21/3 & 9/5)		17.00–18.15 (SO) YINYOGA
19.15–20.45 (GF) ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE	19.30–21.00 (AM) ASHTANGA VINYASA YOGA Nybörjare/Ledd klass	19.15–20.30 (SOA) HATHA FLOW 	19.00–20.15 (IF) YOGA FÖR STELA /YINYOGA			18.30–20.00 (MO/MR) ASHTANGA VINYASA YOGA Nybörjare/Ledd klass

Boka kurs eller drop-in med yogakort

Lärare

MO = Maria Olsten
MR = Maria Robarht
MB = Marita Berg Gustafsson
GF = Gigi Fridfinnsdottir
AM = Anna Myrefjord
SO = Sussi Obenius
JL = Jeanette Lund
IF = Ida Frykler
BC = Bea Casselholm de Salles
CS = Cecilia Stadtaus
SOA = Sandra Osman Abass
KS = Kristina E Sandberg
JE = Jessica Ekstam
PS = Pernilla Skald

- Lugn och återhämtande yoga, passar alla.
- Mjuk & stärkande yoga, passar alla.
- Fysik yoga i ett skönt tempo, passar alla.
- Ledd Ashtangayoga, solhälsningar, stående och sittande asanas.
- Mysore, yoga i egen takt, läraren hjälper dig individuellt.

Klassen sänds även online

VÅRSHEMA 2025

27 januari – 15 juni



Priser kort och drop-in

YOGAKORT 12 MÅNADER/ÅRSKORT:

Alla schemaklasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.

- ♥ Ingår förbokning av en valfri kurs på terminsschema.
- ♥ Alltid 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops.

795 kr/månad eller **9 400 kr/år**

YOGAKORT 6 & 3 MÅNADER:

Alla schemaklasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.

6 MÅNADER: 970 kr/månad eller **5.800 kr/halvår.**

3 MÅNADER: 3 200 kr

YOGAKORT obundet:

1 200 kr/månad – Alla schemaklasser i studion och online.

YOGAKORT UNGDOM obundet (15-23 år)

450 kr/månad – Alla schemaklasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2 200 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1 200 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1 900 kr/10 ggr – **Vardagar dagtid** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

240 kr – Drop-in

200 kr – Drop-in vardagar 9.00-16.45.

160 kr – Drop-in ungdom 15-23 år

100 kr – Prova-på en gång (gäller vid ett tillfälle)

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Alla schemaklasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt på yogakort för sjukskrivna, FAR, heltidsstuderande, arbetssökande och seniorer.

Gäller ej drop-in, prova-på månad, ungdomskort. Går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden.

Du av-/ombokar själv i bokningssystemet.

Du kan boka en klass tidigast en vecka i förväg.

Om du behöver avboka gör du det senast två timmar innan klassen startar.