VÅRSCHEMA 2025

27 januari – 15 juni

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (MO) **ASHTANGA YINYASA YOGA MYSORE**		6.30-8.00 (MO) **ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE**	***6.30-7.30 (MB) MEDITATION & YINYOGA ONLINE***	6.30–8.30 (GF) **ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE** Ledd primary första fredagen varje månad, start 6.15.		
9.30-10.45 (MO) **HATHA & YINYOGA**		9.30-10.45 (BC) **MEDIYOGA**			9.00-10.30 (MO/PS) **ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE** (uppehåll 22/3 & 10/5)	
			11.30-12.30 (MO) **ASHTANGA VINYASA YOGA FÖR ALLA**	11.30-12.30 (MO) **FREDAGS-FLOW**	11.00-12.15 (MO/JE) **YOGA FÖR STELA** (uppehåll 22/3 & 10/5)	
	16.45-17.45 (BC) **COREYOGA för inre stabilitet**					
17.45-19.00 (KS) **HATHA FLOW**	18.00-19.15 (AM) **YINYOGA**	17.30-19.00 (MO) **ASHTANGA VINYASA YOGA INTRO TILL MYSORE/MYSORE**	17.30-18.45(BC) **HORMONY & LYMFYOGA**	17.00-18.30 (MB/CS) **MINDFUL FREDAG** (uppehåll 21/3 & 9/5)		17.00-18.15 (SO) **YINYOGA**
19.15-20.45 (GF) **ASHTANGA VINYASA YOGA MYSORE**	19.30-21.00 (AM) **ASHTANGA VINYASA YOGA** Nybörjare	19.15-20.30 (SOA) **HATHA FLOW**	19.00-20.15 (IF) **YOGA FÖR STELA /YINYOGA**			18.30-20.00 (MO/MR) **ASHTANGA VINYASA YOGA** Nybörjare - 2/2-3/2 Ledd klass 9/2-15/6

Boka kurs eller drop-in med yogakort

Lärare
MO = Maria Olsten
MR = Maria Robarth
MB = Marita Berg Gustafsson
GF = Gigi Fridfinnsdottir
AM = Anna Myrefjord
SO = Sussi Obenius
JL = Jeanette Lund
IF = Ida Frykler
BC = Bea Casselholm de Salles
CS = Cecilia Stadtaus
SOA = Sandra Osman Abbas
KS = Kristina E Sandberg
JE = Jessica Ekstam
PS = Pernilla Skald

Lugn och återhämtande yoga passar alla

Mjuk & stärkande yoga som passar alla

Fysik yoga i ett skönt tempo för alla nivåer

Ledd klass med fokus på vinyasan

Yoga i egen takt, läraren hjälper dig individuellt

Klassen sänds även online

YogaDevi Järfälla :: www.yogadevi.se/jarfalla :: jarfalla@yogadevi.se

VÅRSCHEMA 2025

27 januari – 15 juni

Priser kort och drop-in

YOGAKORT 12 MÅNADER/ÅRSKORT:

Alla schemaklasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.

- ♥ Ingår förbokning av en valfri kurs på terminsschema.
- ♥ Alltid 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops.

795 kr/månad eller **9 400 kr/år**

YOGAKORT 6 & 3 MÅNADER:

Alla schemaklasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.

6 MÅNADER: 970 kr/månad eller **5.800 kr/halvår.**

3 MÅNADER: 3 200 kr

YOGAKORT obundet:

1 200 kr/månad – Alla schemaklasser i studion och online.

YOGAKORT UNGDOM obundet (15-23 år)

450 kr/månad – Alla schemaklasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2 200 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1 200 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1 900 kr/10 ggr – **Vardagar dagtid** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

240 kr – Drop-in

200 kr – Drop-in vardagar 9.00-16.45.

160 kr – Drop-in ungdom 15-23 år

100 kr – Prova-på en gång (gäller vid ett tillfälle)

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Alla schemaklasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt på yogakort för sjukskrivna, heltidsstuderande, arbetssökande och seniorer.
Gäller ej drop-in, prova-på månad, ungdomskort. Går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden.

Du av-/ombokar själv i bokningssystemet.

Du kan boka en klass tidigast en vecka i förväg.
Om du behöver avboka gör du det senast tre timmar innan klassen startar.