

HÖSTCHEMA 2024

26 augusti – 22 december



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE		6-6.30 (MO) PRANAYAMA 6.30-8.00 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE	6.30-7.30 (MB) YINYOGA & MEDITATION <i>Denna klass är online</i>	6.30–8.30 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE Ledd primary första fredagen varje månad, start 6.15.		
9.30-10.45 (MO) HATHA & YINYOGA		9.30-10.45 (BC) MEDIYOGA			9.00-10.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Ledd stående en gång i månaden.	10.00-11.30 (JL) YOGA MINDSET Kurs 3 gånger 15/9, 29/9, 13/10
		11.30-12.30 (MO) YINYOGA 9/10-18/12 		11.30-12.30 (MO) HATHA & YINYOGA	11.00-12.15 (MO) YOGA FÖR STELA	
	16.45-17.45 (BC) COREYOGA för inre stabilitet		16.00-17.15 (BC) YOGA FÖR INRE FLÖDEN			
17.45-19.00 (KS) HATHA-FLOW	18.00-19.15 (AM) YINYOGA	17.30-19.00 (MO) ASHTANGAYOGA INTRO TILL MYSORE/MYSORE	17.30-19.00 (MR) ASHTANGAYOGA LEDD KLASS <i>Du som önskar kan praktisera Mysore</i>	17.00-18.30 (MB/CS) MINDFUL FREDAG 20/9-13/12 (uppehåll 1/11)		17.00-18.15 (SO) YINYOGA
19.15-20.45 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE	19.30-21.00 (AM) ASHTANGAYOGA Nybörjare till fortsättning	19.15-20.30 (NM/MO) HATHA-FLOW	19.15-20.30 (IF) YINYOGA			18.30-20.00 (MO) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Kurs 6 veckor (rullande)

YogaDevi Järfälla :: Boka kurs eller drop-in

Lärare

MO = Maria Olsten
MR = Maria Robarth
MB = Marita Berg Gustafsson
GF = Gigi Fridfinnsdottir
AM = Anna Myrefjord
SO = Sussi Obenius
JL = Jeanette Lund
IF = Ida Frykler
BC = Bea Casselholm de Salles
CS = Cecilia Stadtaus
NM = Natalie Malbeck
KS = Kristina E Sandberg

Lugn och återhämtande yoga passar alla

Mjuk & stärkande yoga som passar alla

Fysik yoga i ett skönt tempo för alla nivåer

Fortsättningsklass

Yoga i egen takt, läraren hjälper dig individuellt

Klassen sänds även online

HÖSTCHEMA 2024

26 augusti – 22 december



Priser kort och drop-in

ÅRSKORT:

Alla schemaklasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.
Ingår förinspelade klasser, 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops.
Ingår förbokning av en valfri kurs på terminsschema.
795 kr/månad eller **9.400 kr/år**

YOGAKORT:

Alla schemaklasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.
6 MÅNADER 5.800 kr *Ingår förbokning av en valfri kurs på terminsschema.*
3 MÅNADER 3.200 kr

YOGAKORT obundet:

1.200 kr/månad – Alla schemaklasser i studion och online.

YOGAKORT UNGDOM obundet (15-23 år)

450 kr/månad – Alla schemaklasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2.200 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.
1.200 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.
1.800 kr/10 ggr – **Vardagar dagtid** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

240 kr – Drop-in
190 kr – Drop-in vardagar 9.00-16.45.
160 kr – Drop-in ungdom 15-23 år
100 kr – Prova-på en gång (gäller för helt ny kund vid ett tillfälle)

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Alla schemaklasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt på yogakort för sjukskrivna, heltidsstuderande och seniorer. Gäller ej drop-in, prova-på månad, ungdomskort. Går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden.

Du av-/ombokar själv i bokningssystemet.

Du kan boka en klass tidigast en vecka i förväg. Om du behöver avboka gör du det senast tre timmar innan klassen startar.