



SOMMARSHEMA

24 JUNI – 25 AUGUSTI 2024 VECKA 26-34

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	L	SÖNDAG
V. 25 17-23/6	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	MIDSOMMAR	MIDSOMMAR		
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*	17.15-18.45 MYSORE				
V. 26 24-30/6	6.15- 9.00 ** MYSORE*	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE		9.00-11.00 MYSORE
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*			
	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs			
V. 27 1-7/7	6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*			
V. 28 8-14/7	6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*			
V. 29 15-21/7	6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*			
V. 30-31 22/7-4/8	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT		STÄNGT
V. 32 5-11/8	6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		6.15- 9.00 ** MYSORE		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*			
V. 33 12-18/8	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE		
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*		12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*				
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*			
	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs	19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE Intensivkurs			
V. 34 19-25/8	6.15- 9.00** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00 ** MYSORE	6.15- 9.00** MYSORE	6.15- 9.00** MYSORE		8.00-9.30 MYSORE
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA*		
	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*	17.15-18.45 MYSORE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA*			
	15.45-16.45 MEDIYOGA Prova-på	15.45-16.45 SHAMANIC YIN Prova-på	15.45-16.45 LYMFYOGA Prova-på				17.15-18.15 YINYOGA Prova-på
	19.00-20.00 ASHTANGAYOGA Prova-på	19.00-20.00 ASHTANGAYOGA Prova-på	19.00-20.00 YINYOGA Prova-på	19.00-20.00 ASHTANGAYOGA Prova-på			18.45-19.45 ASHTANGAYOGA Prova-på

*ASHTANGAYOGA alla nivåer välkomna, **Morgon Mysore: Ass till 8.00, Communityyoga till 9.00

4-DAGARS INTENSIVKURS I ASHTANGAYOGA FÖR NYBÖRJARE :: 19.00-20.15 :: 24-27/6 eller 12-15/8 :: 850 kr
PROVA-PÅ-VECKA INNAN TERMINSSTART 19-25/8

Ta med eller tipsa en vän, familjemedlem eller kollega. Boka dig på vår hemsida för 100 kr per pass.