

# SOMMARSHEMA

17 JUNI – 25 AUGUSTI 2024



VECKA 25	MÅNDAG 17/6	TISDAG 18/6	ONSDAG 19/6	TORSDAG 20/6	FREDAG 21/6	LÖRDAG 22/6	SÖNDAG 23/6
	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		MIDSOMMAR- AFTON	MIDSOMMAR- DAGEN	
	17.30–19.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Nybörjare 📺		9.30–10.45 (BC) MEDIYOGA 📺	11.30–12.45 (MO) HATHA & YINYOGA 📺			16.00–17.15 (MO) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD
	19.15–20.45 (MO) *ASHTANGAYOGA Intro till Mysore	18.30–19.45 (MO) ASTHANGAYOGA 📺 Ledd klass	19.00–20.15 (NM) HATHA-FLOW 📺				
VECKA 26	MÅNDAG 24/6	TISDAG 25/6	ONSDAG 26/6	TORSDAG 27/6	FREDAG 28/6	LÖRDAG 29/6	SÖNDAG 30/6
	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd stående/ Mysore		
	17.30–19.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Nybörjare 📺	11.00–12.15 (BC) MEDIYOGA 📺			11.30–12.30 (MO) HATHA & YINYOGA 📺		16.00–17.15 (MO) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD
	19.15–20.45 (MO) *ASHTANGAYOGA Intro till Mysore	18.30–19.45 (MO) ASTHANGAYOGA 📺 Ledd klass	19.00–20.15 (NM) HATHA-FLOW 📺	18.00–19.15 (SO) YINYOGA 📺			
VECKA 27	MÅNDAG 1/7	TISDAG 2/7	ONSDAG 3/7	TORSDAG 4/7	FREDAG 5/7	LÖRDAG 6/7	SÖNDAG 7/7
	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore	11.00–12.15 (BC) MEDIYOGA 📺	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd stående/ Mysore	10.00–11.15 (MO) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD	
	19.00–20.30 (MO) *ASHTANGAYOGA Intro till Mysore	18.30–19.45 (MO) ASTHANGAYOGA 📺 Ledd klass	19.00–20.15 (NM) HATHA-FLOW 📺	18.00–19.15 (CS) YINYOGA 📺	11.30–12.30 (MO) HATHA & YINYOGA 📺		
VECKA 28	MÅNDAG 8/7	TISDAG 9/7	ONSDAG 10/7	TORSDAG 11/7	FREDAG 12/7	LÖRDAG 13/7	SÖNDAG 14/7
	6.30–8.00 (KC) COMMUNITYKLASS	11.00–12.15 (BC) MEDIYOGA 📺	6.30–8.00 (PS) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (KC) COMMUNITYKLASS		
	18.30–20.00 (GF) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore		18.00–19.15 (GF) HATHA-FLOW 📺	18.00–19.15 (MB) YINYOGA 📺			
VECKA 29	MÅNDAG 15/7	TISDAG 16/7	ONSDAG 17/7	TORSDAG 18/7	FREDAG 19/7	LÖRDAG 20/7	SÖNDAG 21/7
		11.00–12.15 (BC) MEDIYOGA 📺	6.30–8.00 (MR) ASHTANGAYOGA Mysore				
	18.00–19.30 (MR) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore		18.00–19.15 (BC) YOGA-FLOW 📺	18.00–19.15 (MR) YINYOGA 📺			
VECKA 30-31	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
22/7-4/8 ONLINE	9.00–10.15 (MO) ASHTANGAYOGA ONLINE		9.00–10.15 (MO) HATHAYOGA ONLINE	17.00–18.15 (MO/SO) YINYOGA ONLINE			
VECKA 32	MÅNDAG 5/8	TISDAG 6/8	ONSDAG 7/8	TORSDAG 8/8	FREDAG 9/8	LÖRDAG 10/8	SÖNDAG 11/8
		11.00–12.15 (BC) MEDIYOGA 📺	6.30–8.00 (PS) ASHTANGAYOGA Mysore			10.00–11.15 (BC) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD	
	18.30–20.00 (PS) ASHTANGAYOGA Mysore	18.30–19.45 (AM) ASHTANGAYOGA Ledd klass	18.30–19.45 (NM) HATHA-FLOW 📺	18.30–19.45 (SO) YINYOGA 📺			
VECKA 33	MÅNDAG 12/8	TISDAG 13/8	ONSDAG 14/8	TORSDAG 15/8	FREDAG 16/8	LÖRDAG 17/8	SÖNDAG 18/8
		11.00–12.15 (BC) MEDIYOGA 📺	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd stående/ Mysore	10–11.15 (MO) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD	
	18.30–20.00(MO) ASHTANGAYOGA Mysore	18.30–19.45 (MO) ASHTANGAYOGA 📺 Ledd klass	18.30–19.45 (MO) HATHA-FLOW 📺	18.30–19.45 (SO) YINYOGA 📺	11.30–12.30 (MO) HATHA & YINYOGA 📺		
VECKA 34	MÅNDAG 19/8	TISDAG 20/8	ONSDAG 21/8	TORSDAG 22/8	FREDAG 23/8	LÖRDAG 24/8	SÖNDAG 25/8
	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd stående/ Mysore		
	19.15–20.45 (GF) ASHTANGAYOGA Mysore	18.00–19.15 (MO) YINYOGA 📺	17.30–19.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore	17.30–19.00 (MO) ASHTANGAYOGA 📺 Ledd klass			

I bokningsystemet Zoezi ser du även alla våra Communityklasser

# SOMMARSHEMA

17 JUNI – 25 AUGUSTI 2024



**SOMMARKORT 17/6-25/8 :: 10 veckor yoga :: 1.500 kr**

Med sommarkortet kan du yoga hur mycket du vill hela sommaren i studion, online och utomhus.

På semester, då kan du yoga med oss online.

Ingår i sommarkortet

- Alla schemalagda klasser i studion och online vecka 25-29 + 32-34
- Livesända klasser online vecka 30-31
- Sommaryoga vid Skälby gård
- Kortet är digitalt och du kan läsa mer och köpa det på [www.yogadevi.se/jarfalla](http://www.yogadevi.se/jarfalla)

Alla klasser på sommarschemat ingår för dig som har årskort och kan även bokas med klippkort och drop-in. All information hittar du på vår hemsida: [www.yogadevi.se/jarfalla](http://www.yogadevi.se/jarfalla)

## PRISER

:: Sommarkort 17 juni – 25 augusti: 1.500 kr

:: Årskort: 9.400 kr eller 795 kr/månad

:: Yogakort 3 månader: 3.200 kr

:: Yogakort 6 månader: 5.800 kr

:: Klippkort 10 gånger: 2.200 kr

:: Klippkort 5 gånger: 1.100 kr

:: Drop-in 1 gång: 240 kr

:: Drop-in sommaryoga vid Skälby gård: 125 kr



---

## Sommarkurser

Ashtangayoga intensivkurs för nybörjare 4 gånger

Måndagar 17.30- 19.00, 3-24/6, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris: 650 kr

Ashtangayoga intensivkurs intro till Mysore 3 gånger

Måndagar 19.15-20.45, 17/6-1/7, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris: 550 kr

***Intensivkurserna ingår vid köp av sommarkortet!***

▲ Lugn och återhämtande yoga passar alla

▲ Mjuk & stärkande yoga som passar alla

▲ Fysik yoga i ett skönt tempo för alla nivåer

▲ Yoga i egen takt, läraren hjälper dig individuellt

📺 Klassen sänds även online