

# ASHTANGAYOGA KURSER HÖST

VÄLKOMMEN OAVSETT OM DU ÄR NY OCH NYFIKEN ELLER VAN OCH ERFAREN.  
MISSAD KLASS TAS IGEN INNAN KURSPERIODENS SLUT.

## **ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE TRADITIONELL**

MÅNDAGAR 19.00-20.15 :: 26/8 - 16/12 , 17 ggr 3.655 KR

## **ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE INTENSIV - 5-6 VECKOR**

SÖNDAGAR 18.45-20.00 :: 1/9 - 6/10, 6 ggr 1.290 KR

SÖNDAGAR 18.45-20.00 :: 16/10 - 17/11, 6 ggr 1.290 KR

SÖNDAGAR 18.45-20.00 :: 24/11 - 22/12 , 5 ggr 1.075 KR

## **ASHTANGAYOGA LEDD**

TISDAGAR 17.15-18.45 :: 27/8 - 17/12 , 17 ggr 3.655 KR

TORSDAGAR 19.00-20.30 :: 29/8 - 19/12 , 17 ggr 3.655 KR

## **ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE**

MÅNDAGAR 17.15-18.45 :: 26/8 - 16/12 , 17 ggr 3.655 KR

TISDAGAR 19.00-20.30 :: 27/8 - 17/12 , 17 ggr 3.655 KR

ONSDAGAR 17.15-18.45 :: 28/8 - 18/12 , 17 ggr 3.655 KR

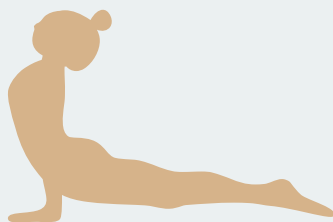
TORSDAGAR 17.15-18.45 :: 29/8 - 19/12 , 17 ggr 3.655 KR

MÅNDAGAR 6.15-8.15:: 26/8 - 16/12 , 17 ggr 3.655 KR

TORSDAGAR 6.15-8.15 :: 29/8 - 19/12 , 16 ggr 3.440 KR

## **YOGAKORT**

För dig som vill yoga mer än 1 gång per vecka lönar det sig med yogakort.  
Völj mellan 3, 6 och 12 månader.



# LUGNA YOGAKURSER HÖST

VÄLKOMMEN OAVSETT OM DU ÄR NY OCH NYFIKEN ELLER VAN OCH ERFAREN.  
MISSAD KLASS TAS IGEN INNAN KURSPERIODENS SLUT.

## **MEDIYOGA - LUGN & KRAFT**

MÅNDAGAR 15.45–17.00 :: 26/8 – 16/12 , 17 ggr 3.655 KR

## **SHAMANIC YIN FLOW**

TISDAGAR 15.45–17.00 :: 27/8 – 17/12 , 17 ggr 3.655 KR

## **LYMFYOGA SLOW FLOW**

ONSDAGAR 15.45–17.00 :: 28/8 – 18/12 , 17 ggr 3.655 KR

## **YINYOGA**

ONSDAGAR 19.00–20.15 :: 28/8 – 18/12 , 17 ggr 3.655 KR

SÖNDAGAR 17.15–18.30 :: 1/9 – 22/12 , 17 ggr 3.655 KR

## **YOGAKORT**

För dig som vill yoga mer än 1 gång per vecka lönar det sig med yogakort.  
Völj mellan 3, 6 och 12 månader.

[www.yogadevi.se](http://www.yogadevi.se) :: Pontonjärgatan 36 :: [hej@yogdevi.se](mailto:hej@yogdevi.se)