



# HÖSTSCHEMA

26 AUGUSTI – 22 DECEMBER 2024

Yoga för dig som är ny och nyfiken eller inkörd och rutinerad.

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.15– 8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE	6.15– 8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE	6.15– 8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE	6.15– 8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE	6.15– 8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE		9.00-11.00 ASHTANGAYOGA MYSORE
7.45-9.00 ASHTANGAYOGA MYSORE		7.45-9.00 ASHTANGAYOGA MYSORE		7.45-9.00 ASHTANGAYOGA MYSORE		
12.00-13.00 ASHTANGAYOGA	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA		
15.45-17.00 MEDIYOGA	15.45-17.00 SHAMANIC YIN FLOW	15.45-17.00 LYMFYOGA				
17.15-18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE	17.15– 18.45 ASHTANGAYOGA LEDD*	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE	17.15– 18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE			17.15– 18.30 YINYOGA
19.00-20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE**	19.00– 20.30 ASHTANGAYOGA MYSORE	19.00-20.15 YINYOGA	19.00– 20.30 ASHTANGAYOGA LEDD*			18.45-20.00 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARINTENSIV (6 veckor)

\* FÖR FORTSÄTTARE \*\* SLUTEN KURS, EJ DROP-IN

**YOGAKORT** :: Årskort och våra olika månadskort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också droppa in med klippkort på valfria klasser.

**YOGAKURSER** :: Går du en yogakurs har du alltid en plats bokad och kan ta igen missat tillfälle i mån av plats inom kursperioden

Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass.

Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan eller i vår app Zoezi.

## PRISER YOGAKORT

ÅRSKORT	950 KR/MÅNAD
ÅRSKORT	10.800 KR
UNGDOMSKORT	650 KR/MÅNAD, OBUNDET
3-MÅNADERSKORT	3.400 KR
6-MÅNADERSKORT	6.300 KR ELLER 1.050/MÅN
10-KLIPPKORT	2.250 KR
5-KLIPPKORT	1.200 KR
DROP-IN	250 KR

NY HOS OSS?

PROVA-PÅ-3 VECKOR 625 KR