

HÖSTSCHEMA 2023

28 augusti – 23 december



YogaDevi Järfälla :: Boka kurs eller drop-in

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.00-6.25 (MO) PRANAYAMA 6.30-7.30 (MO) ASHTANGAYOGA LEDD KLASS 6.30-8.30 MYSORE		6.30-8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	6.30-7.30 (MB) YINYOGE & MEDITATION <i>Denna klass är online</i>	6.30-8.30 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.		
9.30-10.45 (MO) HATHA & YINYOGE Alla nivåer		9.30-10.45 (BC) MEDIYOGA Alla nivåer			9.00-10.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	10.00-11.15 (IF) ASHTANGAYOGA LEDD KLASS Alla nivåer
		11.30-12.30 (JS) YINYOGE Alla nivåer		11.30-12.30 (NL) HATHA-FLOW Alla nivåer	11.00-12.15 (JE/NL) YINYOGE FÖR STELA SNUBBAR Alla nivåer	
	16.45-17.45 (BC) COREYOGA Alla nivåer					16.00-17.15 (NL) HATHA-FLOW Alla nivåer
17.45-19.00 (AM) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	18.00-19.15 (AM) YINYOGE Alla nivåer	17.30-19.00 (MO/MR) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	17.30-19.00 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	17.00-18.30 (MB/CS) MINDFUL FREDAG Alla nivåer		17.30-18.45 (SO) YINYOGE Alla nivåer
19.15-20.45 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	19.30-20.45 (JL) HATHA-FLOW Alla nivåer	19.15-20.30 (MO) ASHTANGAYOGA LEDD KLASS Alla nivåer	19.15-20.30 (IF) YINYOGE Alla nivåer			

Studion öppnar 15 minuter innan klassen startar

Klassen sänds även online

Lärare:

MO = Maria Olsten
 MR = Maria Robarth
 MB = Marita Berg Gustafsson
 GF = Gigi Fridfinnsdottir
 AM = Anna Myrefjord
 SO = Sussi Obenius
 JL = Jeanette Lund
 IF = Ida Frykler
 BC = Bea Casselholm de Salles
 CS = Cecilia Stadtaus
 JE = Jessica Ekstam
 NL = Natalie Lundell
 JS = Jessica Stenvi

Yogaś-citta-vṛtti-nirodhaḥ
 Yoga är att stilla sinnets rörelser

När vi lär oss att förbli fokuserade på andningen,
 kroppen, ögonblicket, skapas ett utrymme
 där frö av insikt planteras –
 insikter som för oss närmare vår sanna natur.
Patanjali Yoga Sutra 1:2

HÖSTSCHEMA 2023

28 augusti – 23 december



Priser kort och drop-in

ÅRSKORT:

Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.
Ingår förinspelade klasser, 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops.
Ingår bokning av 1 valfri kurs på termins-schema.

795 kr/månad eller **9.400 kr/år**

YOGAKORT:

Drop-in på klasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.

6 MÅNADER 5.800 kr

3 MÅNADER 3.200 kr

YOGAKORT obundet:

1.200 kr/månad – Drop-in på alla klasser i studion och online.

YOGAKORT UNGDOM obundet (15-23 år)

450 kr/månad – Drop-in på alla klasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2.200 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.100 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.800 kr/10 ggr – **Vardagar dagtid** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

240 kr – Drop-in

190 kr – Drop-in vardagar 9.00-16.45.

160 kr – Drop-in ungdom 15-23 år

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt för heltidsstuderande och seniorer på yogakort. Gäller ej drop-in eller prova-på månad, ungdomskort. Går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden.

Du av-/ombokar själv i bokningssystemet.

Du kan boka en klass tidigast en vecka i förväg. Om du behöver avboka gör du det senast tre timmar innan klassen startar.

Studion öppnar 15 minuter innan klassens börjar