

SOMMARSHEMA



19 JUNI – 27 AUGUSTI 2023

SOMMARKORT 1.200 kr :: YogaDevi Järfälla

VECKA 25	MÅNDAG 19/6	TISDAG 20/6	ONSDAG 21/6	TORSDAG 22/6	FREDAG 23/6	LÖRDAG 24/6	SÖNDAG 25/6
	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer		MIDSOMMAR- AFTON	MIDSOMMAR- DAGEN	
	17.00-19.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Nybörjare 2-dagars kurs	17.00-19.00 (MO) *ASHTANGAYOGA Nybörjare 2-dagars kurs		11.30-12.30 (NL) HATHA & YINYOGA Alla nivåer 📺			
	19.15-20.45 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore Alla nivåer	19.15-20.30 (MO) HATHA-FLOW Alla nivåer 📺	17.30-18.45 (BC) MEDIYOGA Alla nivåer 📺				
VECKA 26	MÅNDAG 26/6	TISDAG 27/6	ONSDAG 28/6	TORSDAG 29/6	FREDAG 30/6	LÖRDAG 1/7	SÖNDAG 2/7
			6.30–8.00 (GF) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer				
	18.00-19.30 (GF) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore Alla nivåer	18.30-19.45 (NL) HATHA-FLOW Alla nivåer 📺	17.30-18.45 (AM) ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer	18.00-19.15 (MB) YINYOGA Alla nivåer 📺			
VECKA 27	MÅNDAG 3/7	TISDAG 4/7	ONSDAG 5/7	TORSDAG 6/7	FREDAG 7/7	LÖRDAG 8/7	SÖNDAG 9/7
			6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer				
	18.00-19.30 (MR) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore Alla nivåer	18.30-19.45 (MO) HATHA-FLOW Alla nivåer 📺	17.30-18.45 (BC) MEDIYOGA Alla nivåer 📺	18.00-19.15 (MB) YINYOGA Alla nivåer 📺			
VECKA 28	MÅNDAG 10/7	TISDAG 11/7	ONSDAG 12/7	TORSDAG 13/7	FREDAG 14/7	LÖRDAG 15/7	SÖNDAG 16/7
	18.00-19.30 (MR) ASHTANGAYOGA Ledd klass alla nivåer & Mysore	18.30-19.45 (NL) HATHA & YINYOGA Alla nivåer 📺	6.30–8.00 (MR) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer				
VECKA 29-30	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
17-30/7 ONLINE		9.00-10.00 (MO) ASHTANGAYOGA ONLINE	17.30-18.30 (SO) YINYOGA ONLINE	9.00-10.00 (MO) HATHAYOGA ONLINE			
VECKA 31	MÅNDAG 31/7	TISDAG 1/8	ONSDAG 2/8	TORSDAG 3/8	FREDAG 4/8	LÖRDAG 5/8	SÖNDAG 6/8
	18.30-19.45 (SO) YINYOGA Alla nivåer 📺	18.30-19.45 (JL) HATHA-FLOW Alla nivåer 📺	6.30–8.00 (GF) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer			10.00-11.15 (NL) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD	
VECKA 32	MÅNDAG 7/8	TISDAG 8/8	ONSDAG 9/8	TORSDAG 10/8	FREDAG 11/8	LÖRDAG 12/8	SÖNDAG 13/8
			6.30–8.00 (GF) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer			10.00-11.15 (BC) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD	
	18.00-19.30 (GF) ASHTANGAYOGA Ledd klass & Mysore Alla nivåer	18.30-19.45 (NL) HATHA-FLOW Alla nivåer 📺	18.30-19.45 (JL) YINYOGA Alla nivåer 📺				
VECKA 33	MÅNDAG 14/8	TISDAG 15/8	ONSDAG 16/8	TORSDAG 17/8	FREDAG 18/8	LÖRDAG 19/8	SÖNDAG 20/8
14-20/8			6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer	10-11.15 (MO) SOMMARYOGA SKÅLBY GÅRD	
	18.00-19.30 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer	18.30-19.45 (MO) HATHA-FLOW Alla nivåer 📺	18.30-19.45 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer 📺	18.30-19.45 (SO) YINYOGA Alla nivåer 📺			
VECKA 34	MÅNDAG 21/8	TISDAG 22/8	ONSDAG 23/8	TORSDAG 24/8	FREDAG 25/8	LÖRDAG 26/8	SÖNDAG 27/8
21-27/8			6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer		6.30-8.00 (GF) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer		
<i>*Pröva-på Separat schema</i>	19.15-20.45 (GF) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer	18.00-19.15 (AM) YINYOGA Alla nivåer 📺	17.30-19.00 (MO) ASHTANGAYOGA Mysore Alla nivåer	17.30-18.45(MO) ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer 📺			

Klassen sänds även online 📺

Med reservation för ändringar

SOMMARSHEMA

19 JUNI – 27 AUGUSTI 2023
SOMMARKORT 1.200 kr :: YogaDevi Järfälla



SOMMARKORT 19/6-27/8 :: 10 veckor yoga :: 1.200 kr

Med sommarkortet kan du yoga hur mycket du vill hela sommaren i studion, online och utomhus.

På semester, då kan du yoga med oss online.

Ingår i sommarkortet

- Alla schemalagda klasser i studion i Järfälla vecka 26-28 + 31-34
- Alla onlinesända klasser från vår studio i Järfälla och Stockholm
- Livesända klasser online vecka 29-30
- Sommaryoga vid Skälby gård
- **Kortet är digitalt och du kan läsa mer och köpa det på www.yogadevi.se/jarfalla**

Alla klasser på sommarschemat ingår för dig som har årskort och kan även bokas med klippkort och drop-in. All information hittar du på vår hemsida: www.yogadevi.se/jarfalla

PRISER

- :: Säsongskort sommar 19 juni – 27 augusti: 1.200 kr
- :: Årskort: 9.400 kr eller 795 kr/månad
- :: Klippkort 10 gånger: 2.200 kr
- :: Klippkort 5 gånger: 1.100 kr
- :: Drop-in 1 gång: 240 kr

2-dagars sommarkurs Ashtangayoga för nybörjare

Måndag & tisdag 19-20 Juni kl 17.00-19.00, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris: 550 kr

Prova-på klasser vecka 34 inför kursstart 29 augusti

Prova-på klasserna passar dig som är nybörjare eller är nyfiken på vår yoga och vill träffa oss lärare och se vår mysiga studio. Pris 100 kr/klass.

***Intensivkurs nybörjare Ashtangayoga och prova-på klasser ingår ej i sommarkortet.**