

VÅRSHEMA 2023

30 januari – 18 juni



YogaDevi Järfälla :: Boka kurs eller drop-in

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE		6.00–6.25 (MO) PRANAYAMA 📺 6.30–8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE	6.30–7.30 (MB) YINYOGA & MEDITATION <i>Denna klass är online</i> 📺	6.30–8.30 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE <i>Ledd primary 3/3, 5/5</i>	9.00–10.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE <i>Ledd primary 3/2, 1/4, 2/6</i>	9.00–10.30 (IF) ASHTANGAYOGA LEDD KLASS Alla nivåer
9.30–10.45 (MO) HATHA & YINYOGA Alla nivåer 📺		9.30–10.45 (BC) MEDIYOGA Alla nivåer 📺		11.30–12.30 (NL) HATHA SOUL- FLOW Alla nivåer 📺	11.00–12.30 (JE) YOGA FÖR STELA SNUBBAR Alla nivåer <i>Ojämna veckor</i>	
	16.45–17.45 (BC) COREYOGA Alla nivåer					
17.45–19.00 (AM) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	18.00–19.15 (AM/JL) YINYOGA Alla nivåer	17.30–19.00 (MR/MO) ASHTANGAYOGA MYSORE	17.30–19.00 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE FÖR NYBÖRJARE <i>Guidning, teknik och filosofi.</i>	17.00–18.30 (MB/CS) MINDFUL FREDAG <i>Restorative, Mindful yoga Yoga Nidra</i> Alla nivåer 📺		16.45–18.00 (SO) YINYOGA Alla nivåer 📺
19.15–21.00 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE	19.30–20.45 (JL) HATHA-FLOW	19.15–20.30 (MR/MO) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE 📺	19.15–20.30 (IF) YINYOGA Alla nivåer 📺			18.30–19.45 (CN) HATHA-FLOW Alla nivåer

Studion öppnar 15 minuter innan klassen startar

📺 Klassen sänds även online

Lärare:

MO = Maria Olsten

MR = Maria Robarth

MB = Marita Berg Gustafsson

GF = Gigi Fridfinnsdottir

AM = Anna Myrefjord

SO = Sussi Obenius

JL = Jeanette Lund

IF = Ida Frykler

BC = Bea Casselholm de Salles

CS = Cecilia Stadtaus

CN = Charlotte Nyström

JE = Jessica Ekstam

NL = Natalie Lundell

Atha yoga-anusāsanam

Nu, läran om yoga

All yoga kommer ur och leder tillbaka till
det tidlösa, ständigt närvarande NU

Patanjali Yoga Sutra 1:1

VÅRSHEMA 2023

30 januari – 18 juni



Priser kort och drop-in

ÅRSKORT:

Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.
Ingår förinspelade klasser, 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops.
Ingår förbokning av 1 valfri kurs på terminsschema.

795 kr/månad eller **8.900 kr/år**

VÅRKORT:

4.900 kr – Drop-in på klasser i studion och online, 30/1 – 18/6.
Ingår förbokning av 1 valfri kurs på vårschemat.

YOGAKORT obundet:

1.200 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online.

YOGAKORT UNGDOM obundet (16-23 år)

450 kr/månad – Drop-in på alla klasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2.000 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.000 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.600 kr/10 ggr – **Vardagar dagtid** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

220 kr – Drop-in klasser.

170 kr – Drop-in klasser vardagar dagtid.

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt för heltidsstuderande och seniorer på yogakort. Gäller ej drop-in eller prova-på månad, ungdomskort. Går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden).

Du av-/ombokar själv i **bokningssystemet**.

Du kan boka en klass tidigast 1 vecka i förväg. Om du behöver avboka gör du det senast 3 timmar innan klassen startar.

Studion öppnar 15 minuter innan klassens börjar.