

HÖSTSCHEMA

29 AUGUSTI – 21 DECEMBER 2022



BIRKASTAN:: TOMTEBOGATAN 30

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.15 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE		6.30–8.15 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE		6.30–8.15 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE		9.00–11.00 Ass: 9.00–10.30 ASHTANGAYOGA MYSORE
17.30–18.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE	17.30–19.00 ASHTANGAYOGA LEDD	17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE			
17.30–19.00 ASHTANGAYOGA LEDD	17.30–19.00 YOGA & AYURVEDA Sluten kurs		17.30–18.45 YINYOGA			16.15–17.45 RESTORATIVE- YOGA
19.00–20.15 YINYOGA	19.15–20.30 VINYSA FLOW		19.15–20.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE			

FRIDHEMSPLAN :: PONTONJÄRGATAN 36

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	6.30– 7.45 Ass: 6.30–7.30 ASHTANGAYOGA MYSORE		6.30– 7.45 Ass: 6.30–7.30 ASHTANGAYOGA MYSORE			
	7.45–9.00 Ass: 7.45–8.45 ASHTANGAYOGA MYSORE		7.45–9.00 Ass: 7.45–8.45 ASHTANGAYOGA MYSORE			
15.45–17.00 MEDIYOGA						
17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA LEDD	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA LEDD			17.30–19.00 YINYOGA
19.00–20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	19.00–20.15 YINYOGA	19.00–20.15 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	19.00–20.30 SHAMANIC YIN			

YOGAKORT :: Våra populära årskort och terminskort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också gå en terminskurs eller dropa in med klippkort på valfria klasser i mån av plats.

YOGAKURSER :: Går du en yogakurs har du alltid en plats bokad.

Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass. Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan eller i vår app.

ALLA YOGAKORT GÄLLER BÅDE I BIRKASTAN & PÅ FRIDHEMSPLAN

ÅRSKORT: 950 kr/mån eller 10.800 kr
OBUNDET YOGAKORT: 1.350 kr/mån
UNGDOMSKORT: 625/mån (obundet)
MÅNADSKORT PROVA-PÅ: 650 kr (gäller 1 gång)
KLIPPKORT 10 ggr: 2.200 kr
KLIPPKORT 5 ggr: 1.100 KR
DROP-IN: 240 kr