

SOMMARSHEMA

20 JUNI – 28 AUGUSTI 2022

SOMMARKORT 1.200 kr :: YogaDevi Järfälla



VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
25							
20-26/6	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	6.30-7.30 YINYOGA/ MEDITATION ONLINE	MIDSOMMAR- AFTON	MIDSOMMAR- DAGEN	
	17.15-19.00 ASHTANGAYOGA Nybörjare 2-dagars kurs	17.15-19.00 ASHTANGAYOGA Nybörjare 2-dagars kurs	9.30-10.45 MEDIYOGA	6.30-8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore			16.00-17.15 SOMMARYOGA Skälby Gärd
	19.30-20.45 HATHAYOGA FLOW	19.15-20.30 ASHTANGAYOGA LEDD KLASS	19.00-20.15 YINYOGA	19.00-20.15 YINYOGA ONLINE			
26							
27/6-3/7	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	9.30-10.45 MEDIYOGA	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	10.00-11.00 HATHA/YINYOGA	6.30-8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		10.00-11.15 SOMMARYOGA Skälby Gärd
				17.30-18.45 ASHTANGAYOGA LEDD KLASS			
	19.00-20.15 HATHAYOGA FLOW	18.00-19.30 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	19.00-20.15 YINYOGA	19.00-20.15 YINYOGA ONLINE			
27-28							
4-17/7	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore				
	18.30-19.45 MEYINYOGA	18.00-19.30 ASHTANGAYOGA Ledd klass /Mysore	19.00-20.15 YINYOGA	19.00-20.15 YINYOGA ONLINE			
29-30							
18-31/7 ONLINE		17.00-18.00 ASHTANGAYOGA ONLINE	9.00-10.00 HATHAYOGA ONLINE	19.00-20.15 YINYOGA ONLINE			Söndag 31/7 10.00-11.15 SOMMARYOGA Skälby Gärd
31-32							
1/8-14/8	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	9.30-10.45 MEDIYOGA	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30-8.30 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		10.00-11.15 SOMMARYOGA Skälby Gärd
	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA LEDD KLASS/ MYSORE	19.00-20.15 HATHAYOGA FLOW	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore 3 veckors kurs	19.00-20.15 YINYOGA ONLINE			
33							
15-21/8	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	9.30-10.45 MEDIYOGA	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		7.00-9.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	10.00-12.00 ASHTANGAYOGA Nybörjare 2-dagars helgkurs	10.00-12.00 ASHTANGAYOGA Nybörjare 2-dagars helgkurs
	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA LEDD KLASS/ MYSORE	19.00-20.15 HATHAYOGA FLOW	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore 3 veckors kurs	19.00-20.15 YINYOGA ONLINE			16.00-17.15 SOMMARYOGA Skälby Gärd
34							
22-28/8 <i>Prova-på Separat schema</i>	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	9.30-10.45 MEDIYOGA	6.30–8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	6.30-7.30 YINYOGA/ MEDITATION ONLINE	6.30-8.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		
	19.15-20.45 ASHTANGAYOGA LEDD KLASS/ MYSORE	18.00-19.15 YINYOGA	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Intro till Mysore 3 veckors kurs	19.00-20.15 YINYOGA ONLINE			

YogaDevi Järfälla :: Veddestavägen 24 :: iarfalla@vogadevi.se :: www.vogadevi.se/iarfalla

 Klassen är endast online

 Delta i studion eller online

SOMMARSHEMA

20 JUNI – 28 AUGUSTI 2022
SOMMARKORT 1.200 kr :: YogaDevi Järfälla



PROVA-PÅ KLASSER	MÅNDAG 22/8	TISDAG 23/8	ONSDAG 24/8	TORSDAG 25/8	FREDAG 26/8	LÖRDAG 27/8	SÖNDAG 28/8
22-28/8			9.30-10.30 PROVA-PÅ MEDIYOGA/ SENIORYOGA		9.30-10.30 PROVA-PÅ HATHAYOGA	9.00-10.00 PROVA-PÅ ASHTANGA MYSORE STYLE*	10.00-11.00 PROVA-PÅ ASHTANGAYOGA
Prova-på schema	16.30-17.30 PROVA-PÅ COREYOGA			18.00-19.00 PROVA-PÅ ASHTANGAYOGA	17.00-18.00 PROVA-PÅ RESTORATIVE & YOGANIDRA	11.00-12.00 PROVA-PÅ YOGA FÖR STELA SNUBBAR	17.00-18.00 PROVA-PÅ MEYINYOGA
	18.00-19.00 PROVA-PÅ ASHTANGAYOGA	19.30-20.30 PROVA-PÅ HATHAYOGA FLOW	19.30-20.30 PROVA-PÅ ASHTANGAYOGA	19.15-20.15 PROVA-PÅ YINYOGA			18.30-19.30 PROVA-PÅ DANCING YOGA

Eventuella ändringar på schemat ser du i bokningssystemet

SOMMARKORT 20/6-28/8 :: 10 veckor yoga :: 1.200 kr

Mer än 70 klasser att välja på ☀️

Med sommarkortet kan du yoga hur mycket du vill hela sommaren i studion, online och utomhus.

På semester, då kan du yoga med oss online eller via våra förinspelade klasser.

Ingår i sommarkortet

- Alla schemalagda klasser i studion i Järfälla vecka 26-28 + 31-34
- Tillgång till alla onlinesända klasser från vår studio i Järfälla och Stockholm
- Livesända klasser online vecka 29-30
- Utomhusyoga vid Skälby gård
- Förinspelade klasser
- 3 veckors intensivkurs intro till Mysore med Maria 10-24/8
- **Kortet är digitalt och du kan läsa mer och köpa det på www.yogadevi.se/jarfalla**

Intensivkurser nybörjare Ashtangayoga och prova-på klasser ingår ej i sommarkortet.

Sommaryoga i Skälbyparken :: Skälby Gård

Yoga som passar alla :: Pris 50 kr ingår i Sommarkortet. Drop-in betalas med swish på plats.

2-dagars intensivkurser Ashtangayoga för nybörjare

Måndag & tisdag 20-21 Juni kl 17.15-19.00, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris: 450 kr

Lördag & Söndag 20-21 Augusti kl 10.00-12.00, Lärare: Cecilia Stadtaus, Sommarpris: 450 kr

3 veckor intensivkurs Ashtangayoga intro till Mysore

Onsdagar 10, 17, 24 Augusti kl 17.30-19.00, Lärare: Maria Olsten, Sommarpris 500 kr (ingår i sommarkortet).

Prova-på klasser vecka 34 inför kursstart 29 augusti

Prova-på klasserna passar dig som är total nybörjare. Eller kanske har du yogat tidigare men är nyfiken på vår yoga och vill träffa oss lärare och se vår mysiga studio. Pris 100 kr/klass.

Sommarschemaklasser ingår för dig som har årskort och kan även bokas med klippkort och drop-in. All information hittar du på vår hemsida: www.yogadevi.se/jarfalla

YogaDevi Järfälla :: Veddestavägen 24 :: jarfalla@yogadevi.se :: www.yogadevi.se/jarfalla