

HÖSTSCHEMA 2022

29 augusti – 23 december



YogaDevi Järfälla :: Boka kurs eller drop-in

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.		6.00–6.25 (MO) PRANAYAMA 6.30–8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	6.30–7.30 (MB) YINYOGA & MEDITATION <i>Denna klass är online</i>	6.30–8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	9.00–10.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs. (Start 10/9)	9.30–11.00 (IF) ASHTANGAYOGA LEDD KLASS (Start 11/9)
9.30–10.45 (MO) HATHA/YINYOGA Alla nivåer		9.30–10.45 (BC) MEDIYOGA Alla nivåer		11.30–12.30 (MO) HATHAYOGA FLOW Alla nivåer	11.00–12.30 (JL/SO) YOGA FÖR STELA SNUBBAR Jämna veckor	
16.30–17.30 (BC) CORE-YOGA Alla nivåer	16.30–17.45 (BC) YOGA FÖR GRAVIDA			15.45–16.45 (MS) TONÅRSYOGA För dig som är 11–16 år 30/9–9/12		
17.45–19.00 (AM) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	18.00–19.15 (AM/RB) YINYOGA Alla nivåer	17.30–19.00 (MR) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	17.30–19.00 (MO/GF) ASHTANGAYOGA LEDD KLASS	17.00–18.30 (MB) RESTORATIVE & YOGANIDRA Alla nivåer Jämna veckor		17.00–18.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer
19.15–21.00 (MO/GF) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	19.30–20.45 (JL) HATHAYOGA FLOW	19.15–20.30 (CS) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	19.15–20.30 (IF) YINYOGA Alla nivåer			NYHET! 18.30–19.45 (CN) DANCING YOGA Alla nivåer (Start 11/9)

Studion öppnar 15 minuter innan klassen startar

Lärare:

MO = Maria Olsten
 MB = Marita Berg Gustafsson
 GF = Gigi Fridfinnsdottir
 AM = Anna Myrefjord
 SO = Sussi Obenius
 JL = Jeanette Lund
 IF = Ida Frykler
 RB = Rebecca Bergqvist-Knutsson
 BC = Bea Casselholm de Salles
 CS = Cecilia Stadtaus
 CN = Charlotte Nyström
 MS = Mia Söderlind

“If we are peaceful if we are happy, we can smile and blossom like a flower, and everyone in our family, our entire society will benefit from our peace.”

Thich Nhat Hanh, Being Peace

HÖSTSCHEMA 2022

29 augusti – 23 december



Priser kort och drop-in

ÅRSKORT:

Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum. Ingår förinspelade klasser, 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops. Ingår förbokning av 1 valfri kurs på terminsschema.

795 kr/månad eller **8.900 kr/år**

TERMINSKORT HÖST:

4.450 kr – Drop-in på klasser i studion och online, höstterminen 29/8 – 23/12. Ingår förbokning av 1 valfri kurs på höstchemat.

MÅNADSKORT obundet:

1.200 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online.

UNGDOMSKORT obundet (16-23 år)

525 kr/månad – Drop-in på alla klasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2.000 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.000 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.500 kr/10 ggr – **Vardagar mellan kl 9-16.30** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

220 kr – Drop-in klasser.

170 kr – Drop-in klasser vardagar mellan kl 9-16.30.

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt för heltidsstuderande och seniorer (går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden).

Du av-/ombokar själv i **bokningssystemet**.

Du kan boka en klass tidigast 1 vecka i förväg. Om du behöver avboka gör du det senast 3 timmar innan.

Studion öppnar 15 minuter innan klassens börjar