

VÅRSHEMA 2022

31 januari – 19 juni



YogaDevi Järfälla :: Boka kurs eller kom drop-in

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.		6.00-6.25 (MO) PRANAYAMA 📺 6.30-8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs. 📺	ONLINE 6.30-7.45 (MB) YINYOGA Alla nivåer 📺	6.30–8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs. <i>Ledd primary 1 gång/månad</i>	9.00-10.30 (MO) ASHTANGAYOGA LEDD STÅENDE/ MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs. 📺	
9.00-10.15 (MO) HATHA-FLOW YOGA Alla nivåer 📺		9.00-10.15 (BC) SENIORYOGA/ YOGA FÖR ALLA Alla nivåer 📺	12.00-13.00 (MO) ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer 📺	12.00-13.00 (SO) YINYOGA Alla nivåer 📺	11.30-13.00 (JL/MR) YOGA FÖR STELA SNUBBAR Alla nivåer <i>Jämna veckor</i>	10.00-11.15 (IF) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE
	16.30-17.30 (BC) CORE-YOGA Alla nivåer 📺	16.00-17.15 (BC) GRAVIDYOGA Kurs 5 ggr <i>Löpande kursstarter</i>		15.45-16.45 (MS) FREDAGSMYS TONÅRSYOGA 11-16 år	11.00-11.45 (MS) BARNYOGA 1 gång i månaden	
17.30-18.45 (CS) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	17.45-19.00 (AM/RB) YINYOGA Alla nivåer 📺	17.30-19.00 (MR) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	17.15-18.30 (GF) MEDIYOGA LUGN & KRAFT Alla nivåer 📺	17.00-18.30 (MB) RESTORATIVE & YOGANIDRA Alla nivåer <i>Jämna veckor</i>		
19.15-21.00 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	19.15-20.45 (AM) ASHTANGAYOGA FORTSÄTTNING MOT MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs	19.15-20.30 (MR) YINYOGA Alla nivåer 📺	18.45-20.00 (JL) HATHAYOGA FOUNDATION Alla nivåer 📺			17.00-18.15 (SO) MEINYOGA Alla nivåer 📺

Studio öppnar 15 minuter innan klassen startar

📺 Klassen sänds även online

Lärare:

MO = Maria Olsten
MR = Maria Robarth
MB = Marita Berg Gustafsson
GF = Gigi Fridfinnsdottir
AM = Anna Myrefjord
SO = Sussi Obenius
JL = Jeanette Lund
IF = Ida Frykler
RB = Rebecca Bergqvist-Knutsson
BC = Bea Casselholm de Salles
CS = Cecilia Stadtaus
MS = Mia Söderlind

**“Yoga is the journey of the self, through the self, to the self.”
- The Bhagavad Gita**

The secret of yoga isn't in the deepest backbend.
It's not in the perfect downward dog.
There's no secret in the longest-held “aum.”

The secret of yoga is in the things you teach yourself
through repeated visits to your mat.
It's the practice of uncovering the wisdom of your soul.

VÅRSHEMA 2022

31 januari – 19 juni



Priser kort och drop-in

ÅRSKORT:

Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum.
Ingår förinspelade klasser, 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops.

795 kr/månad

8.900 kr/år

TERMINSKORT VÅR:

5.100 kr – Drop-in på klasser i studion och online, vårterminen 31 januari – 19 juni.

MÅNADSKORT obundet:

1.200 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

UNGDOMSKORT obundet (16-23 år)

525 kr/månad – Drop-in på alla klasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2.000 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.000 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.500 kr/10 ggr – **Vardagar mellan kl 9-16.30** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

220 kr – Drop-in klasser.

170 kr – Drop-in klasser vardagar mellan kl 9-16.30.

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt för heltidsstuderande och seniorer (går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden).

Du av-/ombokar själv i **bokningssystemet**.

Du kan boka en klass tidigast 1 vecka i förväg. Om du behöver avboka gör du det senast 3 timmar innan.

Studion öppnar 15 minuter innan klassens börjar.