

VÅRSHEMA 2022

31 januari – 20 juni



YogaDevi Järfälla :: Boka kurs eller kom drop-in

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (GF) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.		6.00-6.25 (MO) PRANAYAMA 📺 6.30-8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	ONLINE 6.30-7.45 (MB) YINYOGA Alla nivåer 📺	6.30–8.30 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs. <i>Ledd primary 1 gång/månad</i>	9.00-10.30 (MO) ASHTANGAYOGA LEDD STÅENDE/ MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	
9.00-10.15 (MO) HATHA-FLOW YOGA Alla nivåer		9.00-10.15 (BC) SENIORYOGA Alla nivåer		12.00-13.00 (SO) YINYOGA Alla nivåer 📺	11.30-13.00 (JL/MR) YOGA FÖR STELA SNUBBAR Alla nivåer <i>Jämna veckor</i>	10.00-11.15 (IF) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE
	16.30-17.30 (BC) CORE-YOGA Alla nivåer Kurs/drop-in 📺	16.00-17.15 (BC) GRAVIDYOGA Kurs 5 ggr <i>Löpande kursstarter</i>		15.45-16.45 (MS) FREDAGSMYS TONÅRSYOGA 11-16 år	11.00-11.45 (MS) BARNYOGA 1 gång i månaden	
17.30-18.45 (CS) ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	17.45-19.00 (AM/RB) YINYOGA Alla nivåer 📺	17.30-19.00 (MR) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	17.15-18.30 (GF) MEDIYOGA LUGN & KRAFT Alla nivåer 📺	17.00-18.30 (MB) RESTORATIVE & YOGANIDRA Alla nivåer <i>Jämna veckor</i> 📺		
19.15-21.00 (MO) ASHTANGAYOGA MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs.	19.15-20.45 (AM) ASHTANGAYOGA FORTSÄTTNING MOT MYSORE Du är redo när du gått nybörjarkurs	19.15-20.30 (MR) YINYOGA Alla nivåer 📺	18.45-20.00 (JL) HATHAYOGA FOUNDATION Alla nivåer 📺			17.30-18.45 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer 📺

Studio öppnar 15 minuter innan klassen startar

📺 Klassen sänds även online

Lärare:

MO = Maria Olsten
MR = Maria Robarth
MB = Marita Berg Gustafsson
GF = Gigi Fridfinnsdottir
AM = Anna Myrefjord
SO = Sussi Obenius
JL = Jeanette Lund
IF = Ida Frykler
RB = Rebecca Bergqvist-Knutsson
BC = Bea Casselholm de Salles
CS = Cecilia Stadtaus
MS = Mia Söderlind

EARLY BIRD
10% RABATT
PÅ VÅRENS TERMINSKURSER
Rabattkod: EarlyBird10Järfälla
ERBJUDANDET GÄLLER TILL DEN 31 DECEMBER 2021
VÅRENS KURSER STARTAR 31 JANUARI 2022

VÅRSHEMA 2022

31 januari – 20 juni



Priser kort och drop-in

ÅRSKORT:

Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller från inköpsdatum. Ingår förinspelade klasser, 10% rabatt i shopen och på utvalda workshops.

795 kr/månad

8.900 kr/år

TERMINSKORT VÅR:

5.100 kr – Drop-in på klasser i studion och online, vårterminen 31 januari – 20 juni.

MÅNADSKORT obundet:

1.200 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

UNGDOMSKORT obundet (16-23 år)

525 kr/månad – Drop-in på alla klasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2.000 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.000 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.500 kr/10 ggr – **Vardagar mellan kl 9-16.30** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

220 kr – Drop-in klasser.

170 kr – Drop-in klasser vardagar mellan kl 9-16.30.

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt för heltidsstuderande och seniorer (går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden).

Du av-/ombokar själv i **bokningssystemet**.

Du kan boka en klass tidigast 1 vecka i förväg. Om du behöver avboka gör du det senast 3 timmar innan.

Studion öppnar 15 minuter innan klassens börjar.