

VINTERSHEMA



27 december 2021 – 30 januari 2022

Boka med Vinterkort, Årskort, Månadskort, Klippkort eller Drop-in

MÅNDAG 27/12	TISDAG 28/12	ONSDAG 29/12	TORSDAG 30/12	FREDAG 31/12	LÖRDAG 1/1	SÖNDAG 2/1
17.30-19.00 ASHTANGAYOGA LEDD & MYSORE Alla nivåer	18.00-19.15 YINYOGA Alla nivåer	7.00-8.30 ASHTANGAYOGA MYSORE	16.30-17.45 MEDIYOGA Alla nivåer	10.00-12.00 NYÅRSYOGA MED HANNA ★		16.30-17.45 MEYIN Alla nivåer
MÅNDAG 3/1	TISDAG 4/1	ONSDAG 5/1	TORSDAG 6/1	FREDAG 7/1	LÖRDAG 8/1	SÖNDAG 9/1
		6.30-8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE Drop-in	11.00-13.00 WS FÖR ETT STRESSFRITT FAMILJELIV	11.00-12.30 ASHTANGAYOGA /YIN Alla nivåer	10.00-12.00 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE 2-DAGARS INTENSIVKURS	
17.30-19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE	18.00-19.15 ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer	18.00-19.15 YINYOGA Alla nivåer		14.00-18.00 VINTERMYS FÖR TONÅRINGAR (11-16 år)		16.30-17.45 MEYIN Alla nivåer
MÅNDAG 10/1	TISDAG 11/1	ONSDAG 12/1	TORSDAG 13/1	FREDAG 14/1	LÖRDAG 15/1	SÖNDAG 16/1
9.00-10.15 HATHA/YIN YOGA Alla nivåer		6.30-8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE		6.30-8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE	9.00-10.30 ASHTANGAYOGA LEDD/MYSORE Alla nivåer	
	17.30-18.45 ASHTANGAYOGA Nybörjarkurs 4 gångar		17.30-18.45 ASHTANGAYOGA Nybörjarkurs 4 gångar		11.00-13.00 WS CHAKRA & MEDIYOGA	
17.30-19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE	19.00-20.15 YINYOGA Alla nivåer	18.30-19.45 ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer	19.00-20.15 HATHAYOGA Alla nivåer			16.30-17.45 MEYIN Alla nivåer
MÅNDAG 17/1	TISDAG 18/1	ONSDAG 19/1	TORSDAG 20/1	FREDAG 21/1	LÖRDAG 22/1	SÖNDAG 23/1
9.00-10.15 HATHA/YIN YOGA Alla nivåer		6.30-8.30 ASHTANGAYOGA MYSORE		6.30-8.30 ASHTANGAYOGA MYSORE	9.30-11.00 ASHTANGAYOGA LEDD/MYSORE	
	17.30-18.45 ASHTANGAYOGA Nybörjarkurs 4 gångar		17.30-18.45 ASHTANGAYOGA Nybörjarkurs 4 gångar	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Fortsättning/Intro till Mysore 3-dagars intensiv	11.30-13.15 ASHTANGAYOGA Fortsättning/Intro till Mysore 3-dagars intensiv	11.30-13.15 ASHTANGAYOGA Fortsättning/Intro till Mysore 3-dagars intensiv
17.30-19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE	19.00-20.15 YINYOGA Alla nivåer	18.30-19.45 ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer	19.00-20.15 MEDIYOGA Alla nivåer			16.30-17.45 MEYIN Alla nivåer
MÅNDAG 24/1	TISDAG 25/1	ONSDAG 26/1	TORSDAG 27/1	FREDAG 28/1	LÖRDAG 29/1	SÖNDAG 30/1
6.30-8.30 ASHTANGAYOGA MYSORE		6.30-8.30 ASHTANGAYOGA MYSORE	6.30-7.45 YINYOGA ENDAST ONLINE	6.30-8.00 ASHTANGAYOGA LEDD PRIMARY	9.00-10.30 ASHTANGAYOGA LEDD/MYSORE	
17.30-18.45 HATHAYOGA Alla nivåer						
19.00-20.30 ASHTANGAYOGA MYSORE	18.00-19.15 YINYOGA Alla nivåer	17.30-18.45 ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer				16.30-17.45 MEYIN Alla nivåer

VINTERSHEMA

27 december 2021 – 30 januari 2022



MÅNDAG 24/1	TISDAG 25/1	ONSDAG 26/1	TORSDAG 27/1	FREDAG 28/1	LÖRDAG 29/1	SÖNDAG 30/1
					11.15-12.15 PROVA-PÅ YOGA FÖR STELA SNUBBAR	11.00-12.00 PROVA-PÅ ASHTANGAYOGA
9.00-10.00 PROVA-PÅ HATHA-FLOW YOGA		9.00-10.00 PROVA-PÅ SENIOR-YOGA		12.00-13.00 PROVA-PÅ YINYOGA	12.45-13.45 PROVA-PÅ ASHTANGAYOGA	
	16.30-17.30 PROVA-PÅ COREYOGA		17.15-18.15 PROVA-PÅ MEDIYOGA	15.45-16.45 PROVA-PÅ TONÅRSYOGA 11-16 år		15.00-16.00 PROVA-PÅ ME-YINYOGA
	19.30-20.30 PROVA-PÅ ASHTANGAYOGA	19.15-20.15 PROVA-PÅ YINYOGA	18.30-19.30 PROVA-PÅ HATHAYOGA	17.30-18.30 PROVA-PÅ RESTORATIVE YOGA		

 **Klasser som ingår i vinterkortet.**

 **Workshops & intensivkurser :: 10% rabatt för dig som har årskort.**

 **Prova-på klasser 24-30/1 - för dig som vill prova våra yogaformer.**

VINTERKORT: 895 kr – Yoga hur mycket du vill

DROP-IN: 220 kr

ÅRSKORT: 795 kr/mån eller 8.900 kr/ år.

KLIPPKORT 10 ggr: 2.000 kr

KLIPPKORT 5 ggr: 1.000 kr

INTENSIVKURSER & WORKSHOPS

Vi har många härliga workshops och intensivkurser på vinterschemat som passar allt från nybörjare till dig som yogat länge. Passa på att ta hand om dig lite extra!

Läs mer och boka dig via www.yogadevi.se/jarfalla eller bokningssystemet.

**Du som har årskort får 10% rabatt på workshops och intensivkurser. Ange kod: ÅRSKORT10YDJ*

PROVA-PÅ-YOGA 24 – 30 Januari :: 100 kr/klass

Prova våra olika yogaformer inför terminsstarten. Klasserna är ledda utifrån nybörjare.

VÅRTERMINEN STARTAR 31 JANUARI

YogaDevi Järfälla, Veddestavägen 24, www.yogadevi.se/jarfalla, jarfalla@yogadevi.se :: 070-690 55 18