

HÖSTSCHEMA 2021

30 augusti – 23 december 2021



YogaDevi Järfälla :: Boka kurs eller kom drop-in

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30–8.00 (GF) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore & Mysore Kurs/drop-in		6.30-8.30 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore & Mysore Kurs/drop-in	6.30-7.45. (rull) ASHTANGAYOGA Ledd klass Kurs/drop-in	6.00–6.25 (MO) PRANAYAMA 📺 6.30–8.30 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore & Mysore Drop-in Ledd primary 1 gång i månaden 📺		
9.00-10.15 (MO) HATHAYOGA/ SENIORYOGA Alla nivåer Kurs/drop-in 📺			ENDAST ONLINE 6.30-7.45 (MB) YINYOGA Alla nivåer Kurs/drop in 📺	12.00-13.00 (MO) YINYOGA LUNCH Alla nivåer Drop-in	9.00-10.45 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore & Mysore Kurs/drop-in	10.00-11.30 (IF) ASHTANGAYOGA Ledd klass Kurs/drop-in 📺
	16.30-17.30 (BC) CORE-YOGA Alla nivåer Kurs/drop-in 📺	16.45-17.15 (MO) PRANAYAMA Alla nivåer Drop-in 📺		15.45-16.45 (MS) FREDAGSMYS TONÅRSYOGA Alla nivåer Kurs/drop-in	11.30-13.00 (MR/JL) YOGA FÖR STELA SNUBBAR Alla nivåer Kurs/drop-in Jämna veckor	
17.30-18.45 (AM) ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/drop-in	17.45-19.00 (MR) YINYOGA Alla nivåer, Kurs/drop-in 📺	17.30-19.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore & Mysore Kurs/drop-in Start från 17.15 📺	17.00-18.15 (GF) MEDIYOGA FÖR HORMON-BALANS Alla nivåer Kurs/drop in 📺	17.00-18.30 (MB) RESTORATIVE & YOGANIDRA Kurs/drop in Ojämna veckor 📺	13.30-14.15 (MS) FAMILJEYOGA Alla nivåer Kurs 📺	16.30-17.45 (HM) SOUL-FLOW YOGA Alla nivåer Kurs/drop-in
19.00-20.45 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore & Mysore Kurs/drop-in	19.15-20.30 (MR) ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/drop-in	19.15-20.30 (AM/RB) YINYOGA Alla nivåer Kurs/drop in 📺	18.30-19.45 (JL) HATHAYOGA FOUNDATION Alla nivåer Kurs/drop in 📺			18.00-19.15 (SO) MEIYNYOGA Alla nivåer Kurs/drop-in 📺

Studion öppnar 15 minuter innan klassen startar

📺 Klassen sänds även online

Lärare:

MO = Maria Olsten

MR = Maria Robarth

MB = Marita Berg Gustafsson

GF = Gigi Fridfinnsdottir

HM = Hanna Modig

AM = Anna Myrefjord

SO = Sussi Obenius

JL = Jeanette Lund

IF = Ida Frykler

RB = Rebecca Bergqvist-Knutsson

BC = Bea Casselholm de Salles

MS = Mia Söderlind

CS = Cecilia Stadtaus

*“If we are peaceful, if we are happy,
we can smile and blossom like a flower,
and everyone in our family, our entire society,
will benefit from our peace.”*

Thich Nhat Hanh

HÖSTSCHEMA 2021

30 augusti – 23 december 2021



Priser kort och drop-in

ÅRSKORT:

Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 1 år från inköpsdatum. Ingår förinspelade klasser, 10% rabatt i shopen och på utvalda workhops.

795 kr/månad

8.900 kr/år

TERMINSKORT HÖST:

4.450 kr – Drop-in på klasser i studion och online, höstterminen 30 aug – 23 dec.

TERMINSKORT HÖST HALV TERMIN:

2.225 kr – Drop-in på klasser i studion och online, halva höstterminen 25 okt – 23 dec.

MÅNADSKORT obundet:

1.200 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

UNGDOMSKORT obundet (16-23 år)

525 kr/månad – Drop-in på alla klasser i studion och online.

KLIPPKORT:

2.000 kr/10 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.000 kr/5 ggr – **Ordinarie** (gäller 6 mån). Alla drop-in klasser.

1.500 kr/10 ggr – **Vardagar mellan kl 9-15** (gäller 6 mån).

DROP-IN:

220 kr – Drop-in klasser.

170 kr – Drop-in klasser vardagar mellan kl 9-15.

PROVA-PÅ MÅNAD:

650 kr – Drop-in på alla klasser i studion och online. Gäller 30 dagar från inköpsdatum.

Pris för kurser se respektive kurs www.yogadevi.se/jarfalla.

10% rabatt för heltidsstuderande och seniorer (går ej att kombinera med andra rabatter eller erbjudanden).

Du av-/ombokar själv i **bokningssystemet**.

Du kan boka en klass tidigast 1 vecka i förväg. Om du behöver avboka gör du det senast 3 timmar innan.

Studion öppnar 15 minuter innan klassens börjar

HÖSTSCHEMA 2021

30 augusti – 23 december 2021

