

BIRKASTAN :: TOMTEBOGATAN 30

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.30-8.15 Ass: 6.30-8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE		6.30-8.15 Ass: 6.30-8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE		6.30-8.15 Ass: 6.30-8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE	10.00- 11.30 ASHTANGAYOGA LEDD	9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE
17.30-19.15 Ass: 17.30-19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE	17.30-19.15 Ass: 17.30-19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE	17.30 - 19.00 ASHTANGAYOGA LEDD	17.30-19.15 Ass: 17.30-19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE			
17.30-19.00 YINYOGA	17.30-19.00 YOGA & STRESS- HANTERING Kurstart: 5/10		17.30-18.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE			
19.30-20.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE		19.15 - 20.30 MEDIYOGA (tema)	19.15-20.45 HATHA/ RESTORATIVE			

FRIDHEMSPLAN :: PONTONJÄRGATAN 36

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	6.30- 7.45 Ass: 6.30-7.30 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE		6.30- 7.45 Ass: 6.30-7.30 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE			
	7.45-9.00 Ass: 7.45-8.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE		7.45-9.00 Ass: 7.45-8.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE			
	12.00-13.00 ASHTANGAYOGA					
	14.00-15.30 MEDIYOGA					
17.15-18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA LEDD	17.15-18.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	17.15-18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE			17.30-19.00 YINYOGA
19.15-20.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE	19.15-20.30 YINYOGA		19.15-20.45 YINYOGA			

YOGAKORT :: Våra populära årskort och terminkort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också gå en terminkurs eller dropa in med klippkort på valfria klasser i mån av plats.

YOGAKURSER :: Går du en yogakurs har du alltid en plats bokad.

Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass. Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan.

ALLA YOGAKORT GÄLLER BÅDE I BIRKASTAN & VID FRIDHEMSPLAN

ÅRSKORT: 950 kr/mån eller 10.800 kr
OBUNDET YOGAKORT: 1.350 kr/mån
UNGDOMSKORT: 625/mån (obundet)
MÅNADSKORT PROVA-PÅ: 650 kr (gäller 1 gång)
KLIPPKORT 10 ggr: 2.000 kr
KLIPPKORT 5 ggr: 1.000 KR
DROP-IN: 220 kr