

SOMMARSHEMA

























Yoga hur mycket du vill
hela sommaren!

SOMMARKORT 2.000 kr



21 JUNI – 29 AUGUSTI 2021

YogaDevi Järfälla Veddestavägen 24 :: Online 

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Vecka 25	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore 	6.45–8.00 (MB) YINYOGA Alla nivåer Endast online 	MIDSOMMAR-AFTON	MIDSOMMAR-DAGEN	
		9.00-10.15 (MO) HATHA/YINYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter 					
	17.30-18.45 (MO) ASHTANGAYOGA Nybörjare Intensivkurs 4 ggr	18.00-19.30 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore Kurs 3 v/Drop-in	17.30-18.45 (MO) ASHTANGAYOGA Nybörjare Intensivkurs 4 ggr	17.00-18.15 (MO) ASHTANGAYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter 			16.00-17.15 (MO) SOMMARYOGA Skälby Gärd
	19.00-20.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer 		19.00-20.15 (JL) YINYOGA Alla nivåer 	18.30-19.45 (JL) HATHAYOGA Alla nivåer 			
Vecka 26	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore 	6.45–8.00 (MB) YINYOGA Alla nivåer Endast online 	6.30-8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		
		9.00-10.15 (MO) HATHA/YINYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter 				9.30-10.45(MO) SOMMARYOGA Skälby Gärd	10.30-11.45 (HM) SOUL-FLOW Alla nivåer
	17.30-18.45 (MO) ASHTANGAYOGA Nybörjare Intensivkurs 4 ggr	18.00-19.30 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore Kurs 3 v/Drop-in	17.30-18.45 (MO) ASHTANGAYOGA Nybörjare Intensivkurs 4 ggr	17.00-18.15 (MO) ASHTANGAYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter			
	19.00-20.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer 		19.00-20.15 (JL) YINYOGA Alla nivåer 	18.30-19.45 (JL) HATHAYOGA Alla nivåer 			
Vecka 27	6.30–8.00 (MR) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore 	6.45–8.00 (MB) YINYOGA Alla nivåer Endast online 	7.00-9.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		
		9.00-10.15 (MO) HATHA/YINYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter 				9.30-10.45(MO) SOMMARYOGA Skälby Gärd	10.30-11.45 (HM) SOUL-FLOW Alla nivåer
	19.00-20.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer 	18.00-19.30(MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore Kurs 3 v/Drop-in	17.30-18.45 (MR) ASHTANGAYOGA Ledd 	17.00-18.15 (MO) ASHTANGAYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter			
			19.00-20.15 (MR) YINYOGA Alla nivåer 				
Vecka 28	19.00-20.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer 	17.45-19.15(AM) ASHTANGAYOGA Ledd klass/Mysore Alla nivåer 	19.00-20.15 (SO) YINYOGA Alla nivåer 	17.45-19.15(AM) ASHTANGAYOGA Ledd klass/Mysore Alla nivåer			
29-30 ENDAST ONLINE		9.00-10.00(MO) ASHTANGAYOGA Alla nivåer 		17.00-18.00 (SO) YINYOGA Alla nivåer 			

SOMMARSHEMA

Yoga hur mycket du vill
hela sommaren!

SOMMARKORT 2.000 kr



21 JUNI – 29 AUGUSTI 2021

YogaDevi Järfälla Veddestavägen 24 :: Online

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	
Vecka 31	6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		7.00-9.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore			
		9.00-10.15 (MO) HATHA/YINYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter				9.30-10.45 (MO) SOMMARYOGA Alla nivåer Skälby Gärd		
	17.30-18.45(MO) ASHTANGAYOGA Ledd klass Alla nivåer	18.00-19.30 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	19.00-20.15 (SO) YINYOGA Alla nivåer	17.00-18.15 (MO) ASHTANGAYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter				
	19.00-20.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer							
Vecka 32-33	6.30–8.00 (MO/MR) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	6.45-8.00 (MB) YINYOGA Alla nivåer Endast online	7.00-9.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore			
		9.00-10.15 (MO) HATHA/YINYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter				9.30-10.45 (MO) SOMMARYOGA Alla nivåer Skälby Gärd	10.30-11.45 (HM) SOUL-FLOW Alla nivåer	
	17.30-18.45 (MO) ASHTANGAYOGA Nybörjare Intensivkurs 4 ggr	18.00-19.30 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore Kurs 3 v/Drop-in	17.30-18.45 (MO) ASHTANGAYOGA Nybörjare Intensivkurs 4 ggr	17.00-18.15 (MO) ASHTANGAYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter				
	19.00-20.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer		19.00-20.15(SO/MR) YINYOGA Alla nivåer	18.30-19.45 (JL) HATHAYOGA Alla nivåer				
Vecka 34	6.30–8.00 (MR) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore		6.30–8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore	6.45-8.00 (MB) YINYOGA Alla nivåer Endast online	6.30-8.00 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore			
		9.00-10.15 (MO) HATHA/YINYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter		11.30-12.30 (MO) ASHTANGAYOGA Alla nivåer Skälby Gärd när vädret tillåter		9.30-10.45 (MO) SOMMARYOGA Alla nivåer Skälby Gärd		
	19.00-20.15 (SO) MEYINYOGA Alla nivåer	18.00-19.30 (MO) ASHTANGAYOGA Intro till Mysore/Mysore Kurs 3 v/Drop-in	19.00-20.15 (MR) YINYOGA Alla nivåer	19.00-20.15 (JL) HATHAYOGA Alla nivåer				

Eventuella ändringar på schemat ser du i bokningssystemet

Intensivkurs Ashtangayoga Mysore

- Tisdagar 22, 29, juni, 6 juli 18.00-19.30 :: Lärare: Maria O :: 550 kr (ingår vid köp av sommarkort)
- Tisdagar 10, 18, 24 augusti 18.00-19.30 :: Lärare: Maria O :: 550 kr (ingår vid köp av sommarkort)

Intensivkurs Ashtangayoga nybörjare

- Mån & Ons 21, 23, 28, 30 juni 17.30-18.45 :: Lärare: Maria O :: 550 kr (ingår vid köp av sommarkort)
- Mån & Ons 9, 11, 16, 18 augusti 17.30-18.45 :: Lärare: Maria O :: 550 kr (ingår vid köp av sommarkort)

Sommaryoga i Skälbyparken :: Skälby Gärd

Yoga som passar alla :: Klassen är gratis men på grund av restriktioner behöver klassen bokas i vårt bokningssystem.