

# VINTERSCHEMA

27 december 2020 - 31 januari 2021



## BIRKASTAN

MÅNDAG 21/12	TISDAG 22/12	ONSDAG 23/12	TORSDAG 24/12	FREDAG 25/12	LÖRDAG 26/12	SÖNDAG 27/12
			JULAFTON	JULDAGEN	ANNANDAG JUL	9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 <b>MYSORE STYLE</b>
MÅNDAG 28/12	TISDAG 29/12	ONSDAG 30/12	TORSDAG 31/1	FREDAG 1/1	LÖRDAG 2/1	SÖNDAG 3/1
		6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 <b>MYSORE STYLE</b>	NYÅRSAFTON	NYÅRS DAGEN		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 <b>MYSORE STYLE</b>
	17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> LEDD HALF PRIMARY	17.30-19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>				
MÅNDAG 4/1	TISDAG 5/1	ONSDAG 6/1	TORSDAG 7/1	FREDAG 8/1	LÖRDAG 9/1	SÖNDAG 10/1
	TRETTONDAGS- AFTON	TRETTONDAGEN		6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 <b>MYSORE STYLE</b>		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 <b>MYSORE STYLE</b>
<b>ASHTANGAYOGA INTENSIVKURS</b> NYBÖRJARE :: 17.30-19.30						
			17.30- 19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>			
MÅNDAG 11/1	TISDAG 12/1	ONSDAG 13/1	TORSDAG 14/1	FREDAG 15/1	LÖRDAG 16/1	SÖNDAG 17/1
		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 <b>MYSORE STYLE</b>
	17.15-18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> LEDD HALF PRIMARY	17.15-18.45 Ass: 17.15-18.45 <b>MYSORE STYLE</b>	17.30- 19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>			
<b>ASHTANGAYOGA INTENSIVKURS</b> INTRO TILL MYSORE :: 17.30-19.00		19.15-20.30 <b>YINYOGA</b> ÄVEN ONLINE				
MÅNDAG 18/1	TISDAG 19/1	ONSDAG 20/1	TORSDAG 21/1	FREDAG 22/1	LÖRDAG 23/1	SÖNDAG 24/1
		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 <b>MYSORE STYLE</b>
17.30-19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>	17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> LEDD HALF PRIMARY	17.15-18.45 Ass: 17.15-18.45 <b>MYSORE STYLE</b>	17.30- 19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>			
		19.15-20.30 <b>YINYOGA</b> ÄVEN ONLINE				
MÅNDAG 25/1	TISDAG 26/1	ONSDAG 27/1	TORSDAG 28/1	FREDAG 29/1	LÖRDAG 30/1	SÖNDAG 31/1
		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 <b>MYSORE STYLE</b>
	17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> LEDD HALF PRIMARY	17.30- 19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>	17.30- 19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>			

# VINTERSHEMA

27 december 2020 - 31 januari 2021



## FRIDHEMSPLAN

MÅNDAG 21/12	TISDAG 22/12	ONSDAG 23/12	TORSDAG 24/12	FREDAG 25/12	LÖRDAG 26/12	SÖNDAG 27/12
			JULAFTON	JULDAGEN	ANNANDAG JUL	17.30-19.00 <b>YINYOGA ÄVEN ONLINE</b> Alla nivåer
MÅNDAG 28/12	TISDAG 29/12 6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 <b>MYSORE STYLE</b>	ONSDAG 30/12	TORSDAG 31/12	FREDAG 1/1	LÖRDAG 2/1	SÖNDAG 3/1
17.30-19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>			NYÅRSAFTON	NYÅRS DAGEN		17.30-19.00 <b>YINYOGA ÄVEN ONLINE</b> Alla nivåer
MÅNDAG 4/1	TISDAG 5/1	ONSDAG 6/1	TORSDAG 7/1	FREDAG 8/1	LÖRDAG 9/1	SÖNDAG 10/1
	TRETTONDAGS- AFTON	TRETTONDAGEN	6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 <b>MYSORE STYLE</b>			17.30-19.00 <b>YINYOGA ÄVEN ONLINE</b> Alla nivåer
17.30-19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>			17.15-18.45 <b>ASHTANGAYOGA LEDD HALF PRIMARY</b>			
MÅNDAG 11/1	TISDAG 12/1	ONSDAG 13/1	TORSDAG 14/1	FREDAG 15/1	LÖRDAG 16/1	SÖNDAG 17/1
	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>			17.30-19.00 <b>YINYOGA ÄVEN ONLINE</b>
17.30-19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>	<b>ASHTANGAYOGA INTENSIVKURS, NYBÖRJARE :: 17.30-19.30</b>		17.15-18.45 <b>ASHTANGAYOGA LEDD HALF PRIMARY</b>			
MÅNDAG 18/1	TISDAG 19/1	ONSDAG 20/1	TORSDAG 21/1	FREDAG 22/1	LÖRDAG 23/1	SÖNDAG 24/1
	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>			17.30-19.00 <b>YINYOGA ÄVEN ONLINE</b>
<b>ASHTANGAYOGA INTENSIVKURS INTRO TILL MYSORE :: 17.30-19.00</b>			17.15-18.45 <b>ASHTANGAYOGA LEDD HALF PRIMARY</b>			
MÅNDAG 25/1	TISDAG 26/1	ONSDAG 27/1	TORSDAG 28/1	FREDAG 29/1	LÖRDAG 30/1	SÖNDAG 31/1
	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 <b>MYSORE STYLE</b>			
17.30-19.00 Ass: 17.30-19.00 <b>MYSORE STYLE</b>			17.15-18.45 <b>ASHTANGAYOGA LEDD HALF PRIMARY</b>			

**VINTERKORT: 1.350 kr** (gäller i båda våra studios, vecka 52-4, ej intensivkurs)

**Drop-in: 200 kr** eller års-, månads-, klippkort.

**ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE INTENSIVKURS 500 kr :: 5-6/1 och 12-13/1 :: 17.30-19.30**

**INTRO TILL MYSORE INTENSIVKURS 500 kr :: 11-12/1 och 18-19/1 :: 17.30-19**

**PROVA-PÅ, VECKA 4** Vårterminens kurser startar måndagen den 1 februari.