

SCHEMA

VÅRTERMIN 1 FEBRUARI – 20 JUNI 2021



BIRKASTAN :: TOMTEBOGATAN 30

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORS DAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|---|---|--|---|--|--|--|
| 6.00–6.25 PRANAYAMA | | 6.00–6.25 PRANAYAMA | | 6.00–6.25 PRANAYAMA | | |
| 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | | 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | | 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | 10.00- 11.30 ASHTANGAYOGA LED HALF PRIMARY Kurs/Drop-in | 9.00–11.00 Ass: 9.00–10.30 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in |
| | | | | | | |
| 17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.30-19.00 ASHTANGAYOGA PRE-MYSORE Kurs/drop-in | 17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | | | |
| | 17.30–18.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE TRADITIONELL Kurs/Drop-in | 17.30–18.30 ASHTANGAYOGA INTRODUKTION | 17.30–18.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE TRADITIONELL Kurs/Drop-in | | | |
| 19.30–20.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE TRADITIONELL Kurs/Drop-in | 19.00-20.30 ASHTANGAYOGA LED HALF PRIMARY Kurs/Drop-in | 19.00–20.30 YINYOGA & PRANAYAMA Alla nivåer Kurs/Drop-in | 19.30- 21.00 HATHA/ RESTORATIVE Alla nivåer Kurs/Drop-in | | | |

*”Happiness is your nature. It’s not wrong to desire it.
What is wrong is seeking it outside when it is inside.”*

Ramana Maharishi

SCHEMA

VÅRTERMIN 1 FEBRUARI – 20 JUNI 2021



FRIDHEMSPLAN :: PONTONJÄRGATAN 36

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|---|--|---|---|--------|--------|--|
| | 6.00– 8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | | 6.00– 8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | | | |
| | 12.00–13.00 ASHTANGAYOGA Alla nivåer Drop-in | | | | | |
| | 14.00–15.30 MEDIYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in | | 15.30–16.45 MEDIYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in | | | |
| 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA LED HALF PRIMARY Kurs/Drop-in | 17.15–18.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE TRADITIONELL Kurs/Drop-in | 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA PRE-MYSORE Kurs/Drop-in | | | |
| 19.15–20.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE TRADITIONELL Kurs/Drop-in | 19.15–20.30 YINYOGA PRANAYAMA ÄVEN ONLINE Alla nivåer Kurs/Drop-in | | 19.15–20.45 YINYOGA ÄVEN ONLINE Alla nivåer Kurs/Drop-in | | | 17.30–19.00 YINYOGA ÄVEN ONLINE Alla nivåer Kurs/Drop-in |

GÅ EN YOGAKURS ELLER DROPPA IN

Oavsett om du vill yoga varje dag, en dag i veckan eller någon gång ibland är du varmt välkommen till oss på YogaDevi.

YOGAKORT :: Våra populära årskort och terminskort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också gå en terminskurs eller droppa in med klippkort på de klasser du önskar.

YOGAKURSER :: Vi har många yogakurser. Då har du alltid en plats bokad och följer en lärare under terminens gång. Mer information och priser på www.yogadevi.se.

Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass. Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan.

Prishöjning på yogakort från och med 1 februari 2021.

**ALLA YOGAKORT GÄLLER BÅDE I
BIRKASTAN & VID FRIDHEMSPLAN**

ÅRSKORT: 850 kr/mån eller 9.900 kr
OBUNDET YOGAKORT: 1.350 kr/mån
UNGDOMSKORT: 425/mån (obundet)
TERMINSKORT: 5.900 KR
MÅNADSKORT PROVA-PÅ: 650 kr (gäller 1 gång)
KLIPPKORT 10 ggr: 1.850 kr
KLIPPKORT 5 ggr: 925 KR
DROP-IN: 200 kr
DROP-IN LUNCH: 150 kr
DROP-IN INTRODUKTION: 150 kr
DROP-IN PROVA-PÅ: 100 kr (gäller 1 gång)