

SCHEMA

HÖSTTERMIN 24 AUGUSTI – 23 DECEMBER 2020



FRIDHEMSPLAN :: Pontonjärgatan 36

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.00–6.25 PRANAYAMA	6.00–6.25 PRANAYAMA		6.00–6.25 PRANAYAMA			
6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in	6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in		6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in			
	12.00–13.00 ASHTANGAYOGA Alla nivåer Drop-in					
	14.00–15.30 MEDIYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in					
16.45–17.30 BREATH WORK/ PRANAYAMA Kurs/drop-in			15.30–17.00 MEDIYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in			
17.30–19.00 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA FORTSÄTTNING mot Mysore Style Kurs/Drop-in	17.15–18.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in	17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE för nybörjare Kurs/Drop-in			
19.15–20.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in	19.00–20.30 YINYOGA PRANAYAMA Alla nivåer Kurs/Drop-in		19.00–20.30 YINYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in			17.30–19.00 YINYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in

SCHEMA

HÖSTTERMIN 24 AUGUSTI – 23 DECEMBER 2020



BIRKASTAN :: Tomtebogatan 30

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.00–6.25 PRANAYAMA		6.00–6.25 PRANAYAMA		6.00–6.25 PRANAYAMA		
6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in		6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in		6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in	10.00–11.30 ASHTANGAYOGA FORTSÄTTNING Drop-in	9.00–11.00 Ass: 9.00–10.30 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in
		16.45–17.30 BREATH WORK/ PRANAYAMA Kurs/Drop-in				
17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.30–18.45 ASHTANGAYOGA FORTSÄTTNING mot Mysore Style Kurs/Drop-in			
17.30–18.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in	17.30–18.45 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in		18.30–20.00 HATHAYOGA & RESTORATIVE Alla nivåer Kurs/Drop-in			
19.15–20.15 INTRODUKTION ASHTANGAYOGA Drop-in	19.00–20.30 ASHTANGAYOGA FORTSÄTTNING Kurs/Drop-in	18.45–20.15 YINYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in	19.15–20.30 ASHTANGAYOGA NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in			

GÅ EN YOGAKURS ELLER DROPPA-IN.

Oavsett om du vill yoga varje dag, en dag i veckan eller någon gång ibland är du varmt välkommen till oss på YogaDevi.

Våra populära årskort och terminskort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också gå en terminskurs eller dropa in med klippkort på de klasser du önskar.

NYHET! ASHTANGAYOGA NYBÖRJARKURSER PÅ TRADITIONELLT VIS. Från nybörjare till Mysore Style. Mer information och priser på www.yogadevi.se

UNGDOMSKORT :: Nu har du som ungdom (upp till 25 år) möjlighet att köpa ett obundet yogakort med månadsbetalning för endast 425 kr/mån.

ÅRSKORT STHLM: 850 kr/mån eller 9.900 kr

UNGDOMSKORT: 425/mån (obundet)

TERMINSKORT: 4.800 KR

MÅNADSKORT: 1.200 kr

MÅNADSKORT PROVA-PÅ: 650 kr (gäller 1 gång)

KLIPPKORT 10 ggr: 1.850 kr

KLIPPKORT 5 ggr: 925 KR

KLIPPKORT LUNCH 10 ggr: 1.350 kr

KLIPPKORT BREATHWORK 5 ggr: 675 kr

DROP-IN: 200 kr

DROP-IN LUNCH: 150 kr

DROP-IN BREATHWORK: 150 kr

DROP-IN INTRODUKTION: 150 kr

DROP-IN PROVA-PÅ: 100 kr (gäller 1 gång)

Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass.

Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan.