

SOMMARSHEMA

15 JUNI - 23 AUGUSTI 2020



BIRKASTAN :: Tomtebogatan 30

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
25-26 15/6-28/6	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE 26/6		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 MYSORESTYLE 28/6
		17.30-19.15 Ass: 17.30-18.45 MYSORESTYLE	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer	17.30-19.15 Ass: 17.30-18.45 MYSORESTYLE 25/6			
	18.30-20.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer		18.30-20.00 YINYOGA				
	19.15-20.15 INTRO ASHTANGAYOGA v.26						
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
27-32 22/6-9/8	6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 MYSORESTYLE				6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 MYSORESTYLE		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 MYSORESTYLE*
	18.30-20.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer	17.30-19.15 Ass: 17.30-18.45 MYSORESTYLE	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer	17.30-19.15 Ass: 17.30-18.45 MYSORESTYLE			
	19.15-20.15 INTRO ASHTANGAYOGA v.28, 30, 32						
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
33-34 10/8-23/8	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE 20/8	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE		9.00-11.00 Ass: 9.00-10.30 MYSORESTYLE
		17.30-19.15 Ass: 17.30-18.45 MYSORESTYLE	17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer	17.30-19.15 Ass: 17.30-18.45 MYSORESTYLE			
	18.30-20.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer		18.30-20.00 YINYOGA 12/8				

FRIDHEMSPLAN :: Pontonjärgatan 36

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
25-26 15/6-28/6	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE			
		17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer					17.30-19.00 YINYOGA 28/6
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
27-32 22/6-9/8		6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 MYSORESTYLE		6.45-8.45 Ass: 7.00-8.30 MYSORESTYLE			
		17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer		18.30-20.00 YINYOGA			
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
33-34 10/8-23/8	6.00-8.45 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE	6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE		6.15-8.30 Ass: 6.30-8.15 MYSORESTYLE 13/8 20/8 Birkastan			
		17.30-19.00 ASHTANGAYOGA Ledd alla nivåer					17.30-19.00 YINYOGA 16/8

Köp **SOMMARKORTET** för endast 1.850 kr och yoga med oss i sommar.

ERBJUDANDE! Köp **HÖSTTERMINSKORT** 4.800 kr och Sommarkortet ingår, värde 1.850 kr. Hösttermin 24/8-23/12 :: Sommarschema 15/6-23/8

PROVA-PÅ-YOGA :: **VECKA 34** :: Endast 100 kr/klass.

