

# SCHEMA

HÖSTTERMIN 24 AUGUSTI – 23 DECEMBER 2020



FRIDHEMSPLAN :: Pontonjärgatan 36

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>	6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>	6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>	6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>			
6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in		10.00–11.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> FORTSÄTTNING Drop-in	
	12.00–13.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer Drop-in					
	14.00–15.30 <b>MEDIYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in		15.30–17.00 <b>MEDIYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in			
16.45–17.30 <b>BREATH WORK/ PRANAYAMA</b> Kurs/drop-in						
17.30–19.00 Ass: 17.30–19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> FORTSÄTTNING Kurs/Drop-in	17.15–18.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in	17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE för nybörjare Kurs/Drop-in			
19.15–20.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in	19.00–20.30 <b>YINYOGA PRANAYAMA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in		19.00–20.30 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in			17.30–19.00 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in

# SCHEMA

HÖSTTERMIN 24 AUGUSTI – 23 DECEMBER 2020



BIRKASTAN :: Tomtebogatan 30

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>		6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>		6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>		
6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in		6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in		6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in		9.00–11.00 Ass: 9.00–10.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in
		16.45–17.30 <b>BREATH WORK/ PRANAYAMA</b> Kurs/Drop-in				
17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	17.30–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> FORTSÄTTNING Kurs/Drop-in			
17.30–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in	17.30–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> NYBÖRJARE mot Mysore style Kurs/Drop-in		18.30–20.00 <b>HATHAYOGA &amp; RESTORATIVE</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in			
19.15–20.15 <b>INTRODUKTION</b> <b>ASHTANGAYOGA</b> Drop-in	19.00–20.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> FORTSÄTTNING Kurs/Drop-in	18.45–20.15 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in				

## GÅ EN YOGAKURS ELLER DROPPA-IN.

Oavsett om du vill yoga varje dag, en dag i veckan eller någon gång ibland är du varmt välkommen till oss på YogaDevi.

Våra populära årskort och terminskort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också gå en terminskurs eller droppa in med klippkort på de klasser du önskar.

**NYHET! ASHTANGAYOGA NYBÖRJARKURSER PÅ TRADITIONELLT VIS.** Från nybörjare till Mysore Style. Mer information och priser på [www.yogadevi.se](http://www.yogadevi.se)

**UNGDOMSKORT** :: Nu har du som ungdom (upp till 25 år) möjlighet att köpa ett obundet yogakort med månadsbetalning för endast 425 kr/mån.

**ÅRSKORT STHLM:** 850 kr/mån eller 9.900 kr

**UNGDOMSKORT:** 425/mån (obundet)

**TERMINSKORT:** 4.800 KR

**MÅNADSKORT:** 1.200 kr

**MÅNADSKORT PROVA-PÅ:** 650 kr (gäller 1 gång)

**KLIPPKORT 10 ggr:** 1.850 kr

**KLIPPKORT 5 ggr:** 925 KR

**KLIPPKORT LUNCH 10 ggr:** 1.350 kr

**KLIPPKORT BREATHWORK 5 ggr:** 675 kr

**DROP-IN:** 200 kr

**DROP-IN LUNCH:** 150 kr

**DROP-IN BREATHWORK:** 150 kr

**DROP-IN INTRODUKTION:** 150 kr

**DROP-IN PROVA-PÅ:** 100 kr (gäller 1 gång)

*Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass.*

*Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan.*