

STARTAR 20 AUGUSTI

YINYOGA LÄRARUTBILDNING

MED AYURVEDISK INRIKTNING :: 200 TIMMAR

NYHET!

11 livesända utbildningstillfällen vardagskvällar och 3 utbildningshelger då vi ses live i yogastudion.

För vem?

För dig som vill ha en grundlig och längre utbildning inom yogans alla delar, oavsett om du vill utvecklas personligt, fördjupa din egen yogapraktik och/eller guida andra.

Pris: 22.500 kr

INNEHÅLL

YINYOGA GRUND

AYURVEDA

ANATOMI

CHAKRAN & ENERGISYSTEMET

PRANAYAMA & MEDITATION

YOGAFILOSOFI

KINESISK MEDICIN

YOGA SOM YRKE



NÄSTA UTBILDNINGSTART STOCKHOLM 20-23 AUGUSTI 2020

Mejla oss på tt@yogadevi.se

8 temasteg: sammanlagt 200 timmar inklusive självstudier
11 livesända utbildningstillfällen vardagskvällar samt 3 utbildningshelger då vi ses i Stockholm.

UTBILDNINGSDATUM:

Yinyoga grund • 20–23/8 2020 HELDAGAR :: STOCKHOLM
Ayurveda • 9/9 samt 23/9 2020 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM
Anatomi • 21/10 samt 4/11 2020 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM
Chakra • 25/11 samt 9/12 2020 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM
Reflektion/återkoppling • 20/1 2021 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM
Pranayama & Meditation • 13-14/2 2021 HELDAGAR :: STOCKHOLM
Yogafilosofi • 3/3 samt 17/3 2021 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM
Kinesisk medicin • 7/4 samt 21/4 2021 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM
Yoga som Yrke • 22–23/5 2021 HELDAGAR :: STOCKHOLM

PRIS:

22.500 kr inklusive moms

Varav 2.500 kr betalas in i samband med anmälan. Resterande summa kan du välja att betala innan kursstart eller dela upp i två delbetalningar, en på hösten och en på våren.

(Tillkommer en kostnad för ayurvedisk hälsorådgivning ca 600-900 kr som du själv bokar enligt instruktioner från oss i början av utbildningen.)

ANMÄLAN:

Mejla din anmälan till oss på tt@yogadevi.se.

Praktisk information kommer 14 dagar innan utbildningsstart.

YogaDevi startar hösten 2020 sin 12:e 200-timmars Lärarutbildning i Yinyoga.

“Yinyoga is the art of letting go”

“Jag har gått Yinyogautbildningen och den var helt fantastiskt bra. Så mycket bra och viktiga saker om kroppen och om vad man ska tänka på, som gav mig som Yogalärare en trygghet i att leda klasser på ett säkert sätt. Jag jobbar som Massageterapeut och kan en hel del om kroppen men fick så mycket mer bra kunskap med mig av denna utbildning” Inger

– De olika stegen/fördjupningarna gjorde det enklare att djupdyka i yinyoga och se hur man kan bygga upp klasser med olika teman som bas. Har fått en djupare förståelse för anatomi, filosofi och ayurveda och sättet att bygga upp klasser.”

www.yogadevi.se

BIRKASTAN TOMTEBOGATAN 30 :: FRIDHEMSPLAN PONTONJÄRGATAN 36