

NYHET!

STARTAR 20 AUGUSTI

# KOMBIUTBILDNING ASHTANGAYOGA & YINYOGA

MED AYURVEDISK INRIKTNING :: 240 TIMMAR

För vem?

För dig som vill fördjupa dig i Ashtanga- och Yinyoga samt få kunskap om yogans alla delar.

Pris: 30.000 kr

**INNEHÅLL**

ESSENSEN AV ASHTANGAYOGA

HÖFTÖPPNARE & FRAMÅTFÄLLNINGAR

TVISTER & BAKÅTBÖJNINGAR

ARMBALANSER & INVERSIONER

YINYOGA GRUND

AYURVEDA

ANATOMI

CHAKRAN & ENERGISYSTEMET

PRANAYAMA & MEDITATION

YOGAFILOSOFI

KINESISK MEDICIN

YOGA SOM YRKE



## NÄSTA UTBILDNINGSTART STOCKHOLM 20-23 AUGUSTI 2020

Mejla oss på [tt@yogadevi.se](mailto:tt@yogadevi.se)

12 temasteg: sammanlagt 240 timmar inklusive självstudier  
11 livesända utbildningstillfällen vardagskvällar samt 7 utbildningshelger då vi ses i Stockholm.

### UTBILDNINGSDATUM:

Yinyoga grund • 20–23/8 2020 HELDAGAR :: STOCKHOLM  
Ayurveda • 9/9 samt 23/9 2020 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM  
Ashtangayoga :: Essensen av Ashtangayoga • 17–18 okt 2020 :: STOCKHOLM  
Anatomi • 21/10 samt 4/11 2020 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM  
Ashtangayoga :: Höftöppnare & Framåtfällningar • 21–22 nov 2020 :: STOCKHOLM  
Chakra • 25/11 samt 9/12 2020 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM  
Reflektion/återkoppling • 20/1 2021 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM  
Ashtangayoga :: Tvister & Bakåtböjningar • 23–24 jan 2021 :: STOCKHOLM  
Pranayama & Meditation • 13-14/2 2021 HELDAGAR :: STOCKHOLM  
Yogafilosofi • 3/3 samt 17/3 2021 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM  
Kinesisk medicin • 7/4 samt 21/4 2021 KL 17-20 :: LIVESÄND VIA ZOOM  
Ashtangayoga :: Armbalanser & Inversions • 24–25 april 2021 :: STOCKHOLM  
Yoga som Yrke • 22–23/5 2021 HELDAGAR :: STOCKHOLM

### PRIS:

30.000 kr inklusive moms (2.500 kr kombirabatt, ord.pris 32.500 kr)  
Varav 3.800 kr betalas in i samband med anmälan. Resterande summa kan du välja att betala innan kursstart eller dela upp i två delbetalningar, en på hösten och en på våren.  
(Tillkommer en kostnad för ayurvedisk hälsorådgivning ca 600-900 kr som du själv bokar enligt instruktioner från oss i början av utbildningen.)

### ANMÄLAN:

Mejla din anmälan till oss på [tt@yogadevi.se](mailto:tt@yogadevi.se).  
Praktisk information kommer 14 dagar innan utbildningsstart.

*“Jag gick Ashtanga och Yinyoga utbildning på YogaDevi. Kombinationen var fantastisk, den dynamiska Ashtangayogan möter lugnet i Yinyogan. AnneSophie och Pernilla är inspirerande lärare med mycket kunskap och glädje.”*  
– Anncharlotte

*“Att gå yogalärover utbildning på Yoga Devi, och bli del av Yoga Devi community, har för mig varit något väldigt fint och stort, och som gör att jag fortsätter lära mig saker om yoga (och därmed också om mig själv) varje dag.”*  
– Ellen

[www.yogadevi.se](http://www.yogadevi.se)

BIRKASTAN TOMTEBOGATAN 30 :: FRIDHEMSPLAN PONTONJÄRGATAN 36