

# SCHEMA

Specialschema 19 mars - 5 april



## RÅDHUSET, Garvargatan 22

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>	6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>	6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>	6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>	6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>		
AB 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	AS 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	AS 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	AS 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	AB 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in	10.00–11.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> Ledd med teknik Drop-in	9.00–11.00 Ass: 9.00–10.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in
	AB 12.00–13.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer Drop-in		AB 12.00–13.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer Drop-in			
	AB 14.00–15.30 <b>MEDIYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in					
AB (jord) 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	AB (jord) 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	SM (jord) 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	AB (jord) 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in			
KW (Sol) 17.30–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> Nybörjare Kurs/Drop-in						
AA (Sol) 19.00–20.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> Ledd med teknik Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter)			AA (Sol) 19.00–20.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> Nybörjare Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter)			

## FRIDHEMSPLAN, Pontonjärgatan 36

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
AS/MJ 17.15–18.45 Ass: 17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	ACL 17.15–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> Ledd med teknik Kurs/Drop-in	CL 17.15–18.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> Nybörjare Kurs/Drop-in	SO 17.15–18.30 <b>MEDIYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in			
AMW 19.00–20.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> Nybörjare Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter)	ACL/SS 19.00–20.30 <b>YINYOGA</b> <b>PRANAYAMA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in		CC 18.45–20.15 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in			ACL/CB 17.30–19.00 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in

# SCHEMA

Specialschema 19 mars - 5 april



BIRKASTAN, Tomtebogatan 30

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>		6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>		6.00–6.25 <b>PRANAYAMA</b>		
PC 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in		PC 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in		PC 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Drop-in		
VP 17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	MS/LG 17.30–18.30 <b>INTRODUKTION</b> <b>ASHTANGAYOGA</b> Drop-in	PC <b>BREATH WORK</b> 17.15–18.00 Drop-in				
MR 17.30–18.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> Nybörjare Kurs/Drop-in Delterskurs (2 kursstarter)		PC 18.15–20.00 Ass: 18.15–19.45 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE STYLE Kurs/Drop-in	VH 17.30–18.45 <b>MJUK HATHA</b> Kurs/Drop-in			PH/KI 17.30–19.00 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in
	ME 19.15–20.30 <b>ASHTANGAYOGA</b> Nybörjare Kurs/Drop-in	HE 18.30–20.00 <b>YINYOGA</b> <b>PRANAYAMA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in	VH 19.00–20.30 <b>RESTORATIVEYOGA</b> Alla nivåer Kurs/Drop-in			

## Gå en yogakurs eller droppa-in.

**Oavsett om du vill yoga varje dag, en dag i veckan eller någon gång ibland är du varmt välkommen till oss på YogaDevi.**

Våra populära årskort och terminkort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också gå en terminkurs eller droppa in med klippkort på de klasser du önskar.

**YOGAKURSER** – Ashtangayoga hel- och delterminkurser "Ledd med teknik" innehåller alltid ett tema med teknik eller yogafilosofi. Mer information och priser på [www.yogadevi.se](http://www.yogadevi.se)

**UNGDOMSKORT** – Nu har du som ungdom (upp till 25 år) möjlighet att köpa ett obundet yogakort med månadsbetalning för endast 425 kr/mån.

*Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass. Boka din plats i bokningssystemet via länk från*

**ÅRSKORT STHLM:** 850 kr/mån eller 9.900 kr

**ÅRSKORT BIRKASTAN:** 650 kr/mån eller 7.500 kr

**UNGDOMSKORT:** 425/mån (obundet)

**TERMINKORT:** 5.000 kr

**MÅNADSKORT:** 1.200 kr

**MÅNADSKORT PROVA-PÅ:** 650 kr (gäller 1 gång)

**KLIPPKORT 10 ggr:** 1.850 kr

**KLIPPKORT 5 ggr:** 925 KR

**KLIPPKORT LUNCH 10 ggr:** 1.350 kr

**KLIPPKORT BREATHWORK 5 ggr:** 675 kr

**DROP-IN:** 200 kr

**DROP-IN LUNCH:** 150 kr

**DROP-IN BREATHWORK:** 150 kr

**DROP-IN INTRODUKTION:** 150 kr

**DROP-IN PROVA-PÅ:** 100 kr (gäller 1 gång)

