

SCHEMA

Vårtermin 27 januari – 14 juni 2020



Gå en yogakurs eller droppa-in.

Oavsett om du vill yoga varje dag, en dag i veckan eller någon gång ibland är du varmt välkommen till oss på YogaDevi.

Våra populära årskort och terminskort passar dig som vill ha fri tillgång att yoga så ofta du vill och när det passar dig. Du kan också gå en terminskurs eller droppa in med klippkort på de klasser du önskar.

YOGAKURSER – Våra ashtangayoga hel- och delterminskurser "Ledd med teknik" innehåller alltid ett tema med teknik eller yogafilosofi.

Se priserna på hemsidan: www.yogadevi.se

UNGDOMSKORT – Nu har du som ungdom (upp till 25 år) möjlighet att köpa ett obundet yogakort med månadsbetalning för endast 425 kr/mån.

Studion öppnar och stänger 15 minuter före/efter klass. Boka din plats i bokningssystemet via länk från hemsidan.

ÅRSKORT STHLM: 850 kr/mån eller 9.900 kr

ÅRSKORT BIRKASTAN*: 650 kr/mån eller 7.500 kr

UNGDOMSKORT: 425/mån (obundet)

TERMINSKORT: 5.000 kr

MÅNADSKORT: 1.200 kr

MÅNADSKORT PROVA-PÅ: 650 kr (gäller 1 gång)

KLIPPKORT 10 ggr: 1.850 kr

KLIPPKORT 5 ggr: 925 KR

KLIPPKORT LUNCH 10 ggr: 1.350 kr

KLIPPKORT BREATHWORK 5 ggr: 675 kr

DROP-IN: 200 kr

DROP-IN LUNCH: 150 kr

DROP-IN BREATHWORK: 150 kr

DROP-IN INTRODUKTION: 150 kr

DROP-IN PROVA-PÅ: 100 kr (gäller 1 gång)

**Årskort Birkastan erbjudande gäller t o m 14 juni 2020.*

BIRKASTAN, Tomtebogatan 30

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|--|--|--|--|---|---|---|
| 6.00–6.25 PRANAYAMA | | 6.00–6.25 PRANAYAMA | | 6.00–6.25 PRANAYAMA | | |
| 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | | 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | | 6.00–8.45 Ass: 6.30–8.15 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | 9.30–11.00 ASHTANGAYOGA HALV LEDD Gemensam start sedan Mysore Drop-in | |
| 17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.30–18.30 INTRODUKTION ASHTANGAYOGA Drop-in | BREATH WORK 17.15–18.00 Drop-in | 17.30–19.15 Ass: 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | | | PH/KI 16.00–17.15 ASHTANGAYOGA Nybörjare Drop-in |
| 17.30–18.45 ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter) | 17.30–19.00 ASHTANGAYOGA Ledd med teknik Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter) | 18.15–20.00 Ass: 18.15–19.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.30–18.45 MJUK HATHA Kurs/Drop-in | 16.30–18.00 ASHTANGAYOGA Ledd med teknik Drop-in | | 17.30–19.00 YINYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in |
| | 19.15–20.30 ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/Drop-in | 18.30–20.00 YINYOGA PRANAYAMA Alla nivåer Kurs/Drop-in | 19.00–20.30 RESTORATIVEYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in | | | |

SCHEMA

Vårtermin 27 januari – 14 juni 2020



RÅDHUSET, Garvargatan 22

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|--|--|--|--|---|--|---|
| 6.00–6.25 PRANAYAMA | 6.00–6.25 PRANAYAMA | 6.00–6.25 PRANAYAMA | 6.00–6.25 PRANAYAMA | 6.00–6.25 PRANAYAMA | | |
| 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | 6.00–8.30 Ass: 6.30–8.00 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in | 10.00–11.30 ASHTANGAYOGA Ledd med teknik Drop-in | 9.00–11.00 Ass: 9.00–10.30 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Drop-in |
| | 6.45–8.00 ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs, Drop-in | | | | | |
| | 12.00–13.00 ASHTANGAYOGA Nybörjare Drop-in | | 12.00–13.00 ASHTANGAYOGA Nybörjare Drop-in | | | |
| | 14.00–15.30 MEDIYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in | | | | | |
| 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.15–19.00 Ass: 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | | | 17.30–19.00 YINYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in |
| 17.30–18.45 ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/Drop-in | | | | | | |
| 19.00–20.30 ASHTANGAYOGA Ledd med teknik Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter) | 19.00–20.30 ASHTANGAYOGA Ledd med teknik Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter) | | 19.00–20.15 ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter) | | | |

FRIDHEMSPLAN, Pontonjärgatan 36

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|--|--|---|---|--------|--------|--|
| 17.15–18.45 Ass: 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA MYSORE STYLE Kurs/Drop-in | 17.15–18.45 ASHTANGAYOGA Ledd med teknik Kurs/Drop-in | 17.15–18.30 ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/Drop-in | 17.15–18.30 MEDIYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in | | | |
| 19.00–20.15 ASHTANGAYOGA Nybörjare Kurs/Drop-in Delterminskurs (2 kursstarter) | 19.00–20.30 YINYOGA PRANAYAMA Alla nivåer Kurs/Drop-in | | 18.45–20.15 YINYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in | | | 17.30–19.00 YINYOGA Alla nivåer Kurs/Drop-in |