

# SOMMARSHEMA

24 juni - 25 augusti 2019



Garvargatan 22, Stockholm

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.26 24/6 - 30/6	6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		9.30-11.30 Ass: 9.30-11.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style
		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore			
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.27-v.30 1/7 - 28/7	6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		
		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore			
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.31 29/7 - 4/8	6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		9.30-11.30 Ass: 9.30-11.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style
		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore			
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.32 5/8 - 11/8	6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		9.30-11.30 Ass: 9.30-11.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style
		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore			
<b>19.00-20.15 ASHTANGA INTENSIVKURS NYBÖRJARE, 4 DAGAR</b>							
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.33-v.34 12/8 - 25/8	6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		9.30-11.30 Ass: 9.30-11.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style
		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore			

Pontonjärgatan 36, Stockholm

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.33 12/8 - 18/8	<b>17.30-18.45 ASHTANGA INTENSIVKURS NYBÖRJARE, 4 DAGAR</b>						
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.34, 19/8 - 25/8 <b>PROVA-PÅ-VECKA</b>	19.00-20.00 <b>ASHTANGAYOGA</b>	17.15-18.15 <b>Yinyoga/Pranayama</b>	17.15-18.15 <b>ASHTANGAYOGA</b>	17.15-18.15 <b>MEDIYOGA</b>			
			PROVA PÅ <b>RESTORATIVE</b> 19.00-20.00				

Drop-in alla klasser. Boka gärna din plats i bokningsystemet via länk från hemsidan.  
Studion öppnar 15 minuter innan klassens start och stänger 15 minuter efter avslutad klass.

# SOMMARSHEMA

24 juni - 25 augusti 2019



Tomtebogatan 30, Stockholm

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.26 24/6 - 30/6		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style			
	17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore				
	17.30-19.00 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer, Drop-in						
<b>PROVA-PÅ-VECKA</b>	19.15-20.15 <b>ASHTANGAYOGA</b>	17.15-18.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE	17.15-18.15 <b>YINYOGA</b>	17.15-18.15 <b>ASHTANGA</b>			
				19.00-20.00 <b>RESTORATIVE</b>			
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.27-v.31 1/7 - 4/8		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style			
	17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore				
	17.30-19.00 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer, Drop-in						
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.32 5/8 - 11/8		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style			
	17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore				
	19.15-20.45 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer, Drop-in						
	<b>17.30-18.45 ASHTANGA INTENSIVKURS NYBÖRJARE, 4 DAGAR</b>						
VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
v.33-v.34 12/8 - 25/8		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style		6.30-8.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Mysore Style			
	17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore		17.30-19.00 <b>ASHTANGAYOGA</b> Alla nivåer/Mysore				
	19.15-20.45 <b>YINYOGA</b> Alla nivåer, Drop-in						
<b>PROVA-PÅ-VECKA</b>	19.15-20.15 <b>ASHTANGAYOGA</b>	17.15-18.15 <b>ASHTANGAYOGA</b> MYSORE	17.15-18.15 <b>YINYOGA</b>	17.15-18.15 <b>ASHTANGAYOGA</b>			
				19.00-20.00 <b>RESTORATIVEYOGA</b>			
	<b>17.30-18.45 ASHTANGA INTENSIVKURS NYBÖRJARE, 4 DAGAR</b>						

Drop-in alla klasser. Boka gärna din plats i bokningsystemet via länk från hemsidan.  
Studion öppnar 15 minuter innan klassens start och stänger 15 minuter efter avslutad klass.